

旭川市医師会「研修会」(女性医師部会 主催) 報告

旭川市医師会女性医師部会

部会長 長谷部 千登美

2026年3月30日に、旭川市医師会「研修会」(女性医師部会 主催)が、旭川トーヨーホテルで開催されました。今回のテーマは「脊椎の疾患」ということで、医療法人社団つながる輪 いかわ脊椎クリニック 理事長 猪川輪哉先生から、「非専門医が知っておきたい くび、腰のことー世界一易しい くび、腰診察マニュアルー」というタイトルでご講演をいただきました。以下に、先生が提示されたスライドの抜粋とご講演の概要を紹介します。

このたびのご講演全般に、非専門医が診察をした際に、専門家の整形外科医に送るべきか、経過を診ていいか、その判断基準を示していただきました。

腰の疾患に関しては、腰部脊柱管狭窄症、腰椎椎間板ヘルニア、骨粗鬆症(腰椎圧迫骨折)それぞれについてのご説明でした。症状の特徴、問診のポイント、そして専門医への紹介が必要な所見を明確にさせていただきました。

ヘルニアに関しては、ヘルニアを溶かす注射による新たな治療もあり、低侵襲な治療が可能になっているとのご説明でした。

圧迫骨折に関しては、放置すると変形を残すことが多く、BKPによる形成などの技術も普及しているので、時期を逃さずに専門医に相談することが重要とのご説明でした。

頸椎症に関しては、頸椎本幹が圧迫されている症状の際には専門医に紹介すべきというご説明をいただきました。

高齢化に伴って、脊椎疾患を訴える症例から相談を受けることが多くなっている昨今、鑑別診断のポイントや専門医への紹介の判断基準を分かりやすくご解説いただき、大変有意義な研修会となりました。

お品書き

テーマ: 「私に聞かないで!」と言わずに済む
「世界一易しいくび・腰 マニュアル」

- ① どんな疾患があるか
- ② 様子見ていいか、送った方がいいか?
- ③ 信用していいのか?

腰部脊柱管狭窄症

・座って休む

聞く:

「長く歩くと足が痺れたり、痛い？」

「腰掛けて休みたくありませんか？」

「腰掛けて休むと良くなりますか？」

紹介して欲しいのはこんな人

- ・歩行距離が短い(100-200m)
- ・筋力低下、麻痺(特に足首)
- ・シモ: 切迫、間欠勃起、失便、しびれ

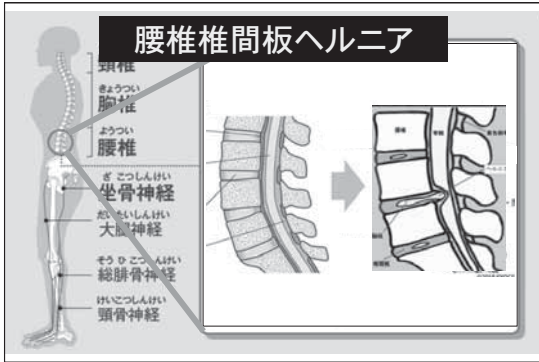
紹介して欲しいのはこんな人

- ・安静時のしびれ、痛み
- ・症状がだんだん悪くなってる
- ・足底部の違和感: 足裏にモチ



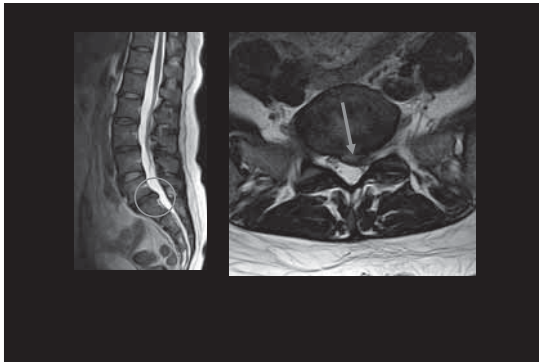
手術になるのは

- ・ 都合で(仕事、受験など)
- ・ 3-6ヶ月みても治ってこないとき



紹介して欲しいのはこんな人

- ・ 尿閉: 救急病院!!!
- ・ 筋力低下、麻痺 (特に足首)
- ・ 激痛: 救急病院!



ヘルニア あれこれ

- ・ ヘルニアを溶かす注射(ヘルニコア)という方法が出た。(1度切り)
- ・ 手術することが格段に減った。
- ・ MEDよりもさらに低侵襲な方法

腰椎椎間板ヘルニア

- ・ 座ると痛い: 勉強ぎらい? 仕事嫌い?
- ・ 寝てると良い: 怠け者??

骨粗鬆症の骨折は、様子見てたら治る

↓

間違いです!!

固まらない、変形残る

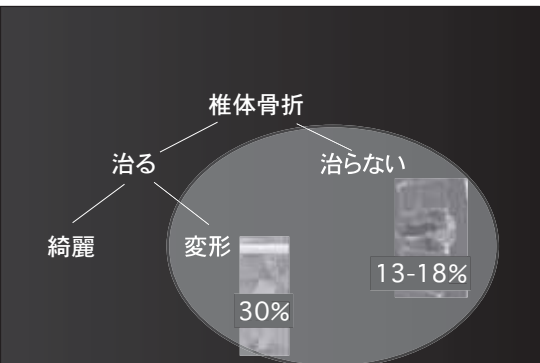
紹介してほしいのは

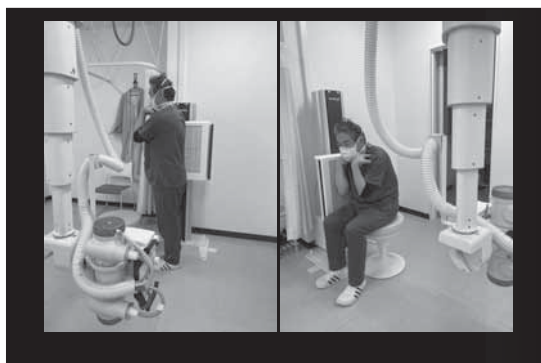
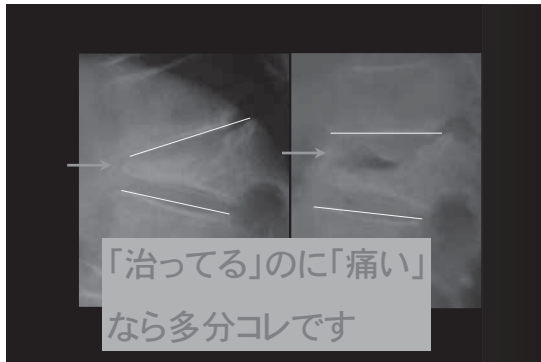
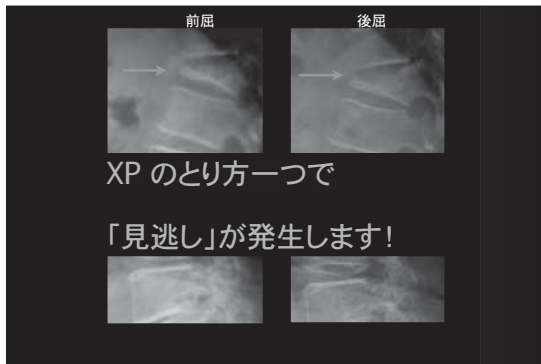
- ・ 膀胱直腸障害

特に問題は「尿が出ない」(尿閉)

これは 8時間以内に緊急手術!!

尿道カテーテルで、...





紹介して欲しいのはこんな人

- ・「何ともない」 → でも「痛い」
- ・座ってられない、起きていられない
- ・見るからに姿勢が悪くなってる。
- ・「背が縮んだ」と言う。

紹介して欲しいのはこんな人

- ・ ちょっと〇〇、..いつまでも痛い

軽微な外傷例

上のもの、くしゃみ、尻もち、引っ張る

孫が、だっこ、お笑いTV,,,,



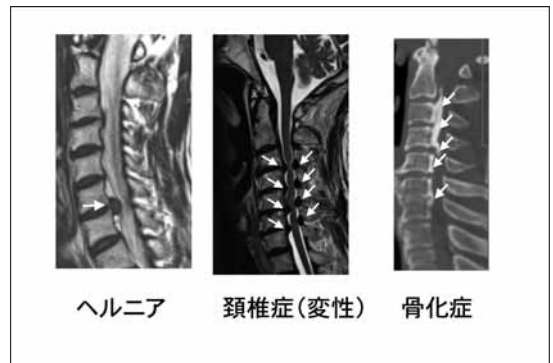
・「何ともない」と言われたのに

「痛がっている」は、、、

「多分折れてます」



おそければ

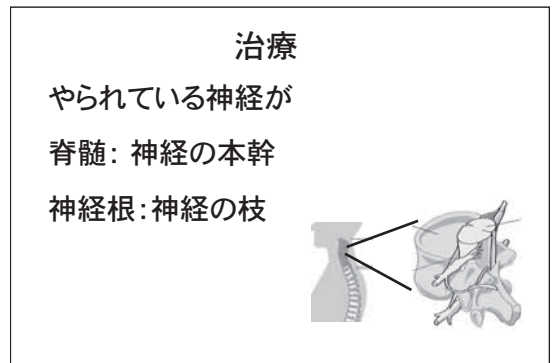


ヘルニア 頸椎症(変性) 骨化症

ギックリと思ったら…

- ・ 解離性大動脈瘤: 血管が裂ける
- ・ 尿管結石、胆石
- ・ 化膿性脊椎炎: 腰にバイ菌

動きに関係ない腰痛



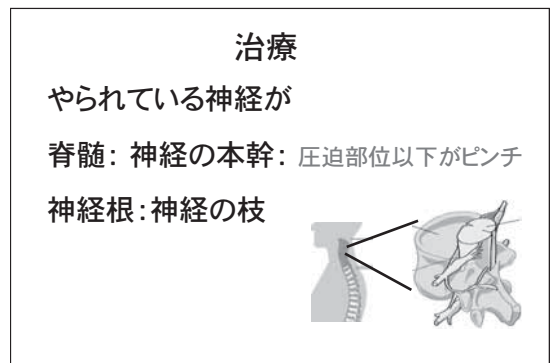
紹介して欲しいのはこんな人

- ・「いつもと違う」ぎっくり

「動きと関係ない腰痛」

「朝方の激痛」「熱」「麻痺」

「ガンの既往」「ヤセ」

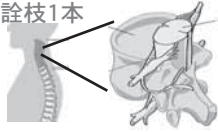


治療

やられている神経が

脊髄: 神経の本幹

神経根: 神経の枝: 所詮枝1本

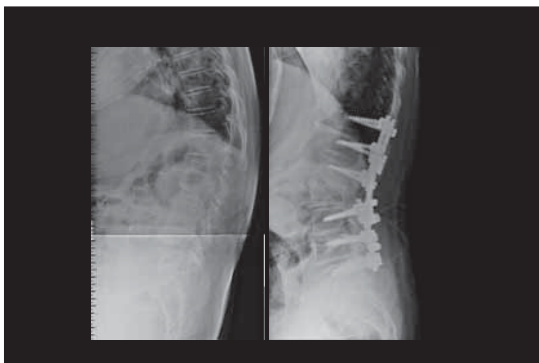
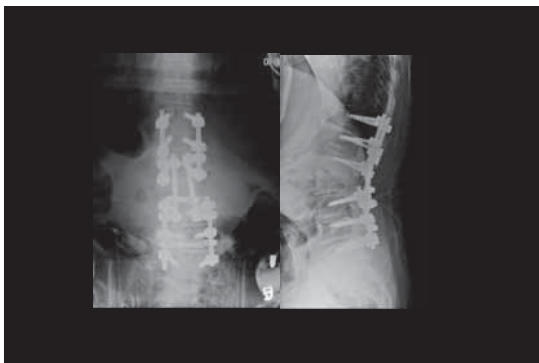
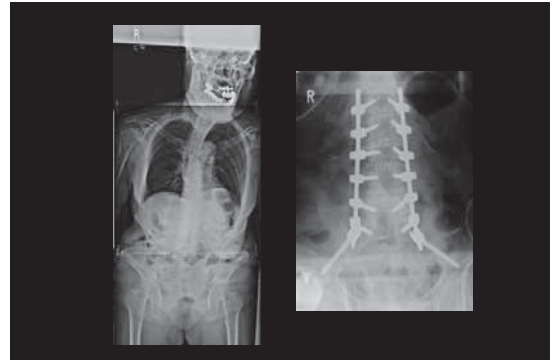
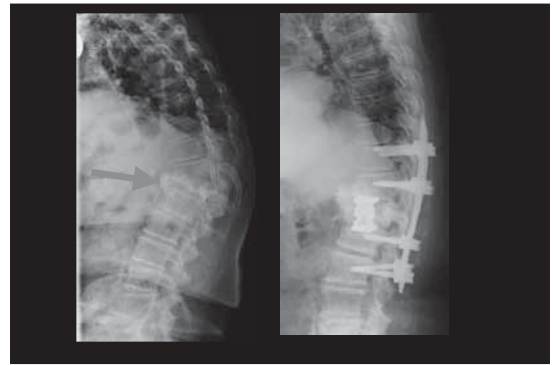


紹介して欲しいのはこんな人

・ 脊髄本幹 の症状の人

本幹: 歩き方がモッタリ

(グーパー、ぎくしゃく歩き)



大病院の方がいい人

ガン、解離性大動脈瘤、化膿性脊椎炎
など全身管理、大急ぎ!

緊急: 尿閉、高度麻痺、