

部会報告

医学生・研修医の集い

旭川市医師会女性医師部会

部会長 長谷部 千登美

2025年11月19日に、今年度の「医学生・研修医の集い」が、旭川医科大学 臨床講義棟臨床第3講義室で開催されました。今年度も市内の医療機関で研修中の2名の初期研修医の先生に研修生活の実際をご紹介していただき、旭川医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科の大原賢三先生から、仕事と育児の両立に関するお話をしていただきました。また、研修医の先生や学生さんに医師会の活動について知ってもらいたいということから、旭川市医師会副会長の中條 拓先生から、医師会活動のご紹介を、入会勧誘の意味も込めて話していただきました。

以下に、今回のお話の概要をご紹介します。

最初の講演は、旭川医科大学病院 2年目研修医の宮本彩花先生のお話です。大学病院を研修先として選択され1年半の研修医生活を送ったご経験から、研修医の処遇や休暇のこと、一日のスケジュールなどを詳しく紹介し、大学病院ならではの良かった点などを解説していただきました。『学ぶ姿勢を大切に』というメッセージで、お話を締めくくっていただきました。学生さんたちにとっては、研修医生活の具体的なイメージがわかるお話であったと思います。

研修医生活の舞台裏 in 大学病院

旭川医科大学病院 2年次研修医 宮本彩花



目次

- ・旭川医科大学病院での初期研修について
- ・研修医の生活
- ・大学病院で研修して良かったこと

旭川医科大学病院での初期研修について

- 給与 日給 9,045円(180,000円/月)
臨床研修手当あり(入局前提) 65,000円/月
奨学金(申請者のみ、入局前提) 100,000円/月
賞与あり 2回/年
- 勤務時間 8:30～17:30(変形労働制)
- 年間休日 120日程度
- 残業 5～50時間程度(科による)
- 夜間・休日救急 あり 2～4回/月(10,000円～20,000円/回)

旭川医科大学病院での初期研修について

- ローテ順は、6年次の秋～冬に希望が出せる
(被ったときは成績順…だったような気がする)
- 就職後も、研修科と相談の上、ローテ順の変更は可能

4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期	4期
上野田			内科 34期			救急部門 12期		外科 34期		小児科 4期	産婦人科 4期		
上野田	4期	産科 4期	産科 4期	産科 4期				産科 4期					

旭川医科大学病院での初期研修について

- 時間外救急業務(Walk in 夜勤/休日直)
→時間外に救急車以外で来院する患者さんを診察する
- 夜勤 16:00～09:00
休日(土・日・祝) 08:30～17:15
- どちらも休日にかかる場合は振替休日あり
基本的に夜勤前後の勤務はなし(研修科によっては多少ある)

旭川医科大学病院での研修について

夜勤って？

<一般的な当直>

8:30～17:15
通常業務

～08:30
当直



<夜勤>

08:30～16:00
出勤しなくてよい

16:00～09:00
夜勤



旭川医科大学病院での研修について

振替休日って何？

夜勤が土日祝に被ったとき
その分の休みが平日にもらえます！

例)金曜の夜～土曜の朝にかけて夜勤
→土曜日が勤務した扱いになるので平日が1日休みになる

土曜の夜～日曜の朝にかけて勤務
→土日ともに勤務した扱いになるので平日が2日休みになる

救急車は診ないの？

救急車は救急科研修時にたくさん診る！！

救急科研修では日勤・夜勤ともに救急車対応をする

夜勤は全日16:00～09:00 4～5回/月

救急科の上級医が必ず一緒に診察

☆医大は三次救急なので、重症外傷など診たい方にもおすすめ☆



ロッカー室に仮眠用のベッド
男子:4台
女子:2台

当直室はまた別であります

研修医の1日(通常業務 ver.)

6時～7時 起床
7時半～8時半 出勤
午前中 患者把握、カンファ、回診
終わり次第 病棟業務、検査、手術など
12:00 お昼ご飯
午後 検査、病棟業務、カンファ、回診
17時15分～ 退勤



大学病院で研修して良かったこと

- 入局前に実際の雰囲気わかる
- 診療科が多く、各所でちゃんと専門的に学べる
- 知り合いが多い
- 同期がたくさんいる
- 上級医からのフィードバックがすぐにもらえる

研修医の1日(walk in ver.)

16:00 出勤
17:15 日勤帯と勤務交代
20:00 walk in 患者対応①
02:30 walk in 患者対応②
08:15 救急部朝カンファレンス
09:00 退勤



おわりに

どこで研修しても、学ぶ姿勢を大切に
なんでも聞いて、教えてもらえるのは「研修医まで」
同期の存在は思ってる以上に大事
残りの学生生活、有意義に過ごしてください☆

研修医室の風景



研修医用のカルテ4台



数々の教科書

学生さんからの疑問

大学だと夜間救急対応の回数が少ない！！
→救急科でかなり対応力は鍛えられる。回る前と後では別人級。
walk in ってこんなにスムーズにできたっけ？

外病院の方がたくさん手技やらせてもらえそう
→数では負けるかも。でも、大学では必ず横に上級医がついてくれるから、細かい基礎の部分からちゃんと教えてもらえる。
数こなすのは後でもできる、みっちり指導してもらえるのは今だけ。

採血・ルートの練習用品



個人のデスク



研修医室(2年目)



次に、旭川赤十字病院 1年目研修医の府川里咲先生から、学生さん達が知りたいであろうテーマということで、マッチングの仕組みや病院見学の実際について、話していただきました。

研修先選びのポイントに関して、現在研修中の研修医からのデータも含めて、さまざまな条件の中で何を重要視するか、という観点で、今後研修病院を選んでいくためにとても参考になるお話であったと思います。

本日の内容

- マッチングとは？ 病院見学とは？
- 研修病院、どう選ぶ？
- 実際に研修してみて

AO地域枠 × 初期研修

— 研修医1年目を経て感じる病院選びのススメ —

旭川赤十字病院 研修医1年目 府川里咲

マッチングについて、大学からは教わらない！

情報を得るためには…



部活の先輩に聞いたり
m3などの開催するウェブセミナーに参加したり
実際に行った病院見学の先輩から聞いたり

まずは似た状況の先輩を見つけよう！

- ・ AO地域枠
- ・ 研修したい地域が同じ（旭川？札幌？地元？関東？）
- ・ 志望科が同じ

自己紹介

- ・ 旭川出身（旭川東高校）
- ・ 2019年4月 旭川医科大学 入学(AO地域枠)
- ・ 2023年9月 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 入局（5年生8月）
- ・ 2025年3月 旭川医科大学 卒業
- ・ 2025年4月～ 旭川赤十字病院にて初期研修
- ・ 弓道部

頭頸部の手術をしたい



マッチングとは？

医学生と研修病院がそれぞれ希望順位を登録し、
コンピュータプログラムによってその組み合わせが決定される仕組み

医師臨床研修マッチング協議会HPの動画

私たちにできるのは

行きたい病院を選ぶこと、受験すること、希望順位をつけること それだけ！



ここまでの初期研修（旭川赤十字病院）

- | | | |
|--------|--------------|-------------------|
| 4/5月 | 循環器内科 | ◀ 5月 Walk-in当直 開始 |
| 6/7月 | 糖尿病・内分泌内科 | |
| 8月 | 救急科 | |
| 9月 | 麻酔科 | ◀ 9月末 センター当直 開始 |
| 10月 | 産婦人科（旭川厚生病院） | |
| 11/12月 | 呼吸器内科 | |

医学生の動き方（目安）

- | | |
|-------|---------------------|
| 4年 冬～ | 説明会に参加する（病院別・合同） |
| 5年 春～ | 病院見学1回目、2回目 |
| 6年 | 病院見学n回目 |
| 6月頃 | 願書提出 |
| 7月頃 | 採用試験（個人面接・小論文・筆記試験） |
| 10月 | 希望順位登録締切 / 結果発表 |

※アンマッチの場合、国試前の2次募集、国試後の3次募集へ

長谷部先生からのお誘い

発表してみませんか

頑張ります！

1年目の私が伝えられること…？

記憶では学生が多かったはず…

学生のときに聞きたかったことってなんだろう？

AO入試の場合は…？（※外病院で研修したいなら）

- | | |
|-------|---------------------|
| 4年 冬～ | 説明会に参加する（病院別・合同） |
| 5年 春～ | 病院見学1回目、2回目 |
| 6年 | 病院見学n回目 |
| 6月頃 | 願書提出 |
| 7月頃 | 採用試験（個人面接・小論文・筆記試験） |
| 10月 | 希望順位登録締切 / 結果発表 |

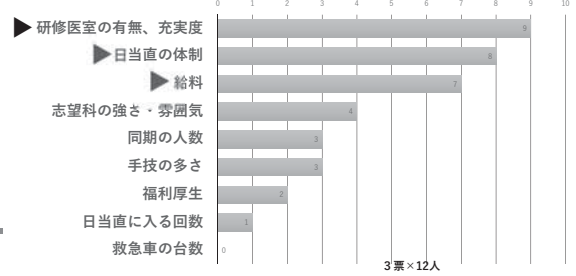
- ・ 遅くとも6年の夏には入局先を決定
- ・ できれば6年の春までに決定し、希望病院の自分の科の見学に行くと良い

病院見学のポイント

- ・見学の1か月前を目途に見学申し込み（HPの申込フォーム/メール）
- ・見学する科：
 - 志望科/メジャー内科・外科/見学先の強みの科
 - 救急科・当直
- ・必須の持ち物：
 - スーツ革靴！**
 - ケースー・メモ・筆記用具・質問リスト
- ・当日のうちに自分的比較ポイントをまとめる
- ・5年生で病院をしばり、6年生で1つ上の学年の研修医を見る

旭川赤十字病院の同期12人に聞きました

②今から選ぶとしたら、何を重視する？（12人×3つずつ選択）



病院見学のポイント（心構え）

- ・過度な緊張はいらない
ただ、どこに評価者が潜んでいるかはわからない！
→マイナス評価には要注意
- ・行ってみて印象はガラッと変わる！思わぬ出会いがあるかも
→行けるだけ行こう（面倒だけれど）

旭川赤十字病院の研修医室+リラックスルーム



研修病院、どう選ぶ？

病院の特色 と 自分の希望

例)	例)
ハイパー・ハイボ	忙しく働きたい
科の特色	幅広い科を回ってゆっくり科を決めたい
当直体制	志望科をできるだけ多く回りたい
	救急対応をしっかり身につけたい

実際に研修してみて

- ・私自身は研修病院にマイナスなギャップはほぼなかった
- ・すべてがパーフェクトな研修病院はない
ただ、自分の働きたい病院で働いているという感覚は原動力になる
- ・どこで働いても結局は自分次第
- ・他の病院で働く同期から受ける刺激も多い

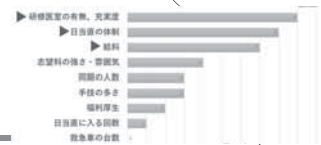


自分の希望、その優先順位は？

住む場所	給料	同期の人数
ハイパー/ハイボ	救急車の台数	研修医室
指導体制	強い科	福利厚生

学生さんへ Take home message

- ・病院見学は5年の春・GWから
- ・自分の希望とその優先順位をはっきりさせよう
- ・スーツ革靴だけは忘れずに
- ・研修医室をよく見て比べよう



旭川赤十字病院の同期に聞きました

①なぜ旭川赤十字病院を希望した？

- ・忙しさがちょうどよい（ハイパーすぎない）
- ・同期の人数がちょうどよい（フルマッチで11人）
- ・給料がいい、福利厚生がいい
- ・研修医室が広い、個人の机が広い
- ・パートナーとの調整で旭川に住みたかった
- ・救急車の受け入れ数が多い、3次救急が見れる
- ・当直の体制（段階を踏んで経験を積める制度、研修医のみの当直はない）
- ・脳外科が強くて開頭手術が多い
- ・内科がそろっている
- ・研修医の空気感がいい

ご視聴ありがとうございました。



その後、旭川医科大学 耳鼻咽喉科・頭頸部外科の大原賢三先生から、「女性（消化器外科）医師とともに約20年」とのタイトルで、ご自身の経験を踏まえて、ご夫婦ともにフルタイムで外科系の仕事を継続しながら育児に取り組んでおられる実際的なお話をいただきました。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会で「子育て支援賞」を受賞されたこと、そして実際の先生ご自身のご経験から、育児支援には男性の協力が大変重要であることを分かりやすくご説明いただきました。

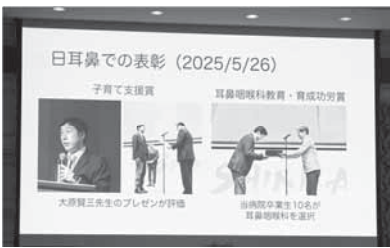
旭川市医師会 女性医師部主催 二輪草センター共催
医学生・研修医の集い 2025/11/19

女性（消化器外科）医師とともに約20年



耳鼻咽喉科・頭頸部外科
30期 大原 賢三

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会で子育て支援賞を受賞しました



日耳鼻での表彰 (2025/5/26)

子育て支援賞 耳鼻咽喉科教育・育成功労賞

大原賢三先生のプレゼンが評価 当病院長兼生10名が耳鼻咽喉科を満席

日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会 子育て支援の取り組み 2025

旭川医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科

大原賢三
家族のことについて語るときにある男医の語ること

ここからは受賞時のプレゼンスライドです

旭川医科大学耳鼻咽喉科頭頸部外科スタッフ

当科は2024年4月現在大学病院で勤務する女性医師は1名と非常に少ない

当科のスタッフ（助教以上の9名）のうち配偶者が女性医師の男性医師が4名（すべて子育て世代）



配偶者が消化器外科専門医（消化器外科専門医のうち女性1名 2016年）

子育て支援のために（男性）医師が何をすべきか

- とにかく定時に帰宅する
- 定時に帰宅できる職場環境作り
- 子育ては参加するものではなく、当然のものとして自発的にやる
- 育児をする男性の呼称はイクメンではなく、ただの「お父さん」



二輪草センター
m3.comの記事
<https://www.m3.com/news/kisokoza/7129007>

旭川医科大学には既に医師・看護師の育児、復職、介護を支援するセンターが整備されている



旭川医科大学 二輪草センター（復職・子育て・介護支援センター）

二輪草だより

2024年10月号 発行：二輪草センター

https://www.eishikusa.med.ac.jp/portal/campus/campus_life/balance/cisokozu_life.html

本学3年生を対象に卒後のワークライフバランスに関する講義を担当している

医師として勤務する前の学生に、現場で働いている医師の実際の子育てを紹介

旭川医科大学 二輪草センター（復職・子育て・介護支援センター）

二輪草だより

2024年10月号 発行：二輪草センター

https://www.eishikusa.med.ac.jp/portal/campus/campus_life/balance/cisokozu_life.html

夏休みキッズスクールの特別授業を担当

メディカルスタッフのこども達の学びをサポート

日経メディカル Cadetcity運動企画委員会カップル特別 Vol.1

「女性医師の7割が医師と結婚」の現実

「医師同士」は夫の手渡しが大きい？

医師 加藤子・日経メディカル オンライン

女性医師の配偶者は、近く35%を超える、4割に近づく時代がやってくる。そして女性医師の結婚が増えれば、医師間の結婚が増えることは想像できる。若い頃には医師同士が結婚したりする。では、結婚は結婚について、どのように考えているのだろうか。そして既に医師同士で結婚したカップルは、どのようにして家族を築き立っているのだろうか。『日経メディカル Cadetcity』では、そんな医師の結婚事情を特集した。

医師が結婚について、どのように考えているかを問うため、日経メディカル オンラインは今年7月、「医師の結婚に関する意識調査」を実施した。有効回答数は4036人（男性218人、女性3818人。調査時のアンケートには匿名性を保証する）。本調査企画では、4割にわたって夫の手渡し結果とともに自由意見を紹介します。

回答者のうち、既婚者は男性162人（7.71%）、女性128人（64.6%）で、未婚者は男性40人（19.0%）、女性60人（30.3%）。現在結婚している人は男性8人（3.8%）、女性10人（5.1%）だった。

女性医師の配偶者の7割は男性医師

子育て支援のためには男性医師の取り組みが不可欠



子育て支援のために 実際に行った取り組み

- ・ 医局会、Journal clubのオンライン参加可能
- ・ 定期開催カンファレンス(週2回)の時間短縮
- ・ 子育て期間は限られた時間のみ子どもと一緒に過ごせる、非常に貴重な時間であることを現役子育て世代が下の世代にアピール



国民生活時間調査2020より

生涯で子どもと共に過ごせる時間(平均3年5か月)の
75%は12歳までに終了するので、その期間を子どもと一緒に楽しむ!



ここからが本題



これは全国学会のプレゼン用のスライドなので
プライベートなお話はできていません

ここからが本当の始まりです

女性外科医師のサポートは世界でも重要な課題



ブロックをタワー状に積み上げ、倒れてしまうことが外科医師トレーニングからの離脱と視覚的に表現されている。ブロックが不安定なまま積み上げられているため、小さな出来事でも容易にタワーが倒れる。

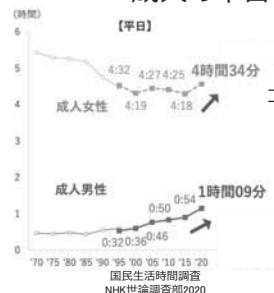
不安定なタワーを倒さない環境整備が必須

はじめに、

育児もそれなりにやってる男医は
急増中(ほぼ関与せず妻に任せている男医も依然として多数生息中、)。

しかし、妻が(消化器)外科専門医で、二人ともフルタイム勤務で、月に4-7回妻が当直している男医は知り合いにはいない、

成人の平日の家事の時間



男性の家事に従事する時間が
コロナ禍を経て有意に増加しているが、
女性との差は以前大きい



男性(医師)の
家事に対する伸びしろは無限大

お題



というわけで、レアな存在の私は、



妻が女性外科医(消化器外科専門医の中で女性はわずか**1.0%**
出産も育児もしているだけで女性外科医としてはレアケースです)
の男医の個人的な体験

を、語ることにしました

女性医師と結婚するメリット

- ・ 立場が対等
(お互いを思いやれます)

建前

旭川医科大学 二輪草センター
(夜勤・子育て・会議支援センター)

二輪草だより

2025年1月号
発行:二輪草センター

第9回 二輪草ベストサポーター賞・受賞者の声

2024年8月下旬より募集を行っていましたが「二輪草ベストサポーター賞」に4名の方が選ばれました。
おめでとうございます!

当科の高原が
子育て支援への貢献を認められ
ベストサポーター賞を受賞

定時帰宅を推奨する働き方を
Big Boss自らが推奨

さいごに

子育て支援のために頑張るのは女性医師ではなく
男性医師です

女性医師は既に限界まで子育てにコミットしています

男性医師の皆様の子育てを当科は全面的にサポートします

女性医師と結婚するメリット

- ・ 金銭的に融通が効く

本音

女性医師と結婚するメリット

- ・（妻が当直していれば）
ワンオペになるので必然的に
♡こどもたちと過ごす時間が長くなる♡

本音

初期臨床研修

マッチングは旭川厚生（保険に旭川医大）

耳鼻科に入局を宣言してポリクリを2週間
休ませてもらい、バイクで日本一周
（その間に国試の勉強が大幅に遅れる）



女性医師と結婚するメリット

- ・金銭的に融通が効く

お金で解決できることは お金で解決する

突然、妻が進路変更

妻は5年生の終わりに潰瘍性大腸炎で入院
→ 自分の体力に自信を失う



おなかの手術ができる科

ということで泌尿器科を選んだが・・・

結局、一番やりたいことは何かを再考し、
最後は神楽岡の鳥たつで夫婦で相談して、
消化器外科へ進路変更



卒後18年間のできごと

2008 卒業 初期研修（夫旭川厚生、妻大学）、6月結婚
2010 3年目 後期研修、大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ
2011 4年目 北見赤十字病院（単身赴任♡）
2012 5年目 札幌社会保険病院（現JCHO）同居♡
2013 6年目 夫婦とも30歳で不妊治療開始
2014 7年目 遠軽厚生病院、長男誕生
2015 8年目 帰旭 大学院入学（免疫病理 旧第2病理学講座）
2016 9年目 妻が切迫早産で3ヶ月入院
2017 10年目 長女誕生 妻大学院入学
2019 12年目 米国留学（Mayo Clinic, Minnesota and Arizona）
2021 14年目 コロナ真っただ中に帰国 病理医転向を画策するも頓挫
2022 16年目 再度病理医転向を画策するも、今回は自ら断念
2025 18年目 <- 今ココ

卒後18年間のできごと

2008 卒業 初期研修（夫旭川厚生、妻大学）、6月結婚
2010 3年目 後期研修、大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ
2011 4年目 北見赤十字病院（単身赴任♡）
2012 5年目 札幌社会保険病院（現JCHO）同居♡
2013 6年目 夫婦とも30歳で不妊治療開始
2014 7年目 遠軽厚生病院、長男誕生
2015 8年目 帰旭 大学院入学（免疫病理 旧第2病理学講座）
2016 9年目 妻が切迫早産で3ヶ月入院
2017 10年目 長女誕生 妻大学院入学
2019 12年目 米国留学（Mayo Clinic, Minnesota and Arizona）
2021 14年目 コロナ真っただ中に帰国 病理医転向を画策するも頓挫
2022 16年目 再度病理医転向を画策するも、今回は自ら断念
2025 18年目 妻に会うのは月に1度で、喧嘩もせず仲良し♡



卒後18年間のできごと

2008 卒業 初期研修（夫旭川厚生、妻大学）、6月結婚
2010 3年目 後期研修、大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ
2011 4年目 北見赤十字病院（単身赴任♡）
2012 5年目 札幌社会保険病院（現JCHO）同居♡
2013 6年目 夫婦とも30歳で不妊治療開始
2014 7年目 遠軽厚生病院、長男誕生
2015 8年目 帰旭 大学院入学（免疫病理 旧第2病理学講座）
2016 9年目 妻が切迫早産で3ヶ月入院
2017 10年目 長女誕生 妻大学院入学
2019 12年目 米国留学（Mayo Clinic, Minnesota and Arizona）
2021 14年目 コロナ真っただ中に帰国 病理医転向を画策するも頓挫
2022 16年目 再度病理医転向を画策するも、今回は自ら断念
2025 18年目 <- 今ココ



（妻が）出産 ①

2008 卒業 初期研修（夫旭川厚生、妻大学）、6月結婚
2010 3年目 後期研修、大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ
2011 4年目 北見赤十字病院（単身赴任♡）
2012 5年目 札幌社会保険病院（現JCHO）同居♡
2013 6年目 夫婦とも30歳で不妊治療開始
2014 7年目 遠軽厚生病院、長男誕生
2015 8年目 帰旭 大学院入学（免疫病理 旧第2病理学講座）
2016 9年目 妻が切迫早産で3ヶ月入院
2017 10年目 長女誕生 妻大学院入学
2019 12年目 米国留学（Mayo Clinic, Minnesota and Arizona）
2021 14年目 コロナ真っただ中に帰国 病理医転向を画策するも頓挫
2022 16年目 再度病理医転向を画策するも、今回は自ら断念
2025 18年目 <- 今ココ

卒後の進路選択

性格的に手術のできる外科系希望

1. 第二外科（消化器外科） 大本命だが忙しくて離婚しそう
2. 泌尿器科 妻が入局してしまった
3. 耳鼻咽喉科頭頸部外科 ←今ココ

（妻が）出産 ①

陣痛で一晩悶絶している妻、
うちわで扇いだり、テニスボールを腰に当ててみたりする夫

→胎児心拍低下で緊急帝王切開・・・

日曜の朝から、全員集合状態
（みんな、病院の向かいの宿舎から登場）

家族でアメリカ留学

2008	卒業	初期研修（夫旭川厚生、妻大学）、6月結婚
2010	3年目	後期研修、大学耳鼻咽喉科頭頸部外科へ
2011	4年目	北見赤十字病院（単身赴任♡）
2012	5年目	札幌社会保険病院（現JCHO）同居♡
2013	6年目	夫婦とも30歳で不妊治療開始
2014	7年目	遠軽厚生病院、長男誕生
2015	8年目	帰旭 大学院入学（免疫病理 旧第2病理学講座）
2016	9年目	妻が切迫早産で3ヶ月入院
2017	10年目	長女誕生 妻大学院入学
2019	12年目	米国留学（Mayo Clinic, Minnesota and Arizona）
2021	14年目	コロナ真っただ中に帰国 病理医転向を画策するも頓挫
2022	16年目	再度病理医転向を画策するも、今回は自ら断念
2025	18年目	←今ココ

アメリカ留学について

- ✓ こども達の英語の基礎づくりに最高
→ 帰国してからもこどもに英語継続の機会を
- ✓ アメリカでは定時勤務が普通
→ 長時間労働は美德ではなく能力の欠如

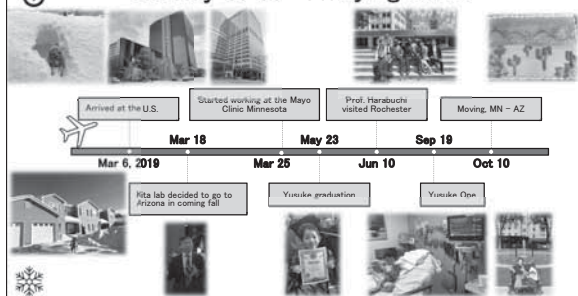


TGIF!

日本では確保困難な貴重な家族の時間を過ごせます



History of our studying abroad



妻の当直について

- ・父（43歳）
- ・兄（11歳）
- ・妹（8歳）

の3人で児童くらぶのお迎え、夕食、お風呂、洗濯、寝かしつけ、翌日の朝食



→これが約X万円になります

我が家のこども達は「今日はお母さん帰って来る？」と聞いてきます

Moving to Arizona from Minnesota



定時帰宅について

- ・とにかく時間内に仕事を終わらせませす
- ・仕事を頼みやすい職場の環境整備をすすめます
Boss(教授)に手術を頼むことも厭わない
- ・飲み会にこどもを連れて行こう
顔も知らない他人のこどものために何度も仕事を変わってくれません
- ・育休の一時期だけではこどもと過ごす時間は足りません

Take-home messages

- ・男子は（もし女性医師と結婚したら）積極的に当直させてください！
- ・女子は（もし男性医師と結婚するなら）男子に迷う隙を与えるな！
- ・定時帰宅こそが最もsimpleな幸せへの道！



妻も現地で仕事、こども達は学校

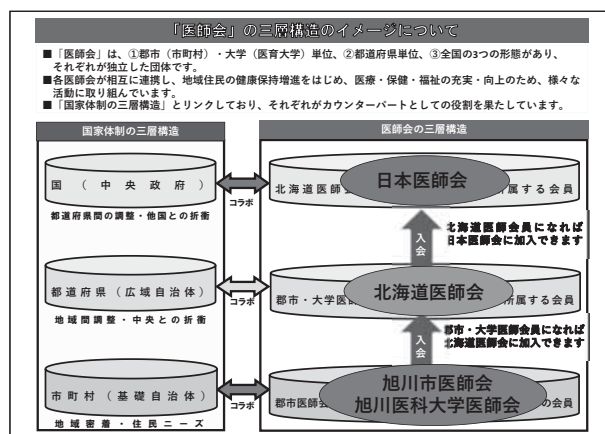


これからも外科系医師同士夫婦のリアルを学生の皆様に提供したいと思います。
ご清聴ありがとうございました。



最後に旭川市医師会副会長の中條 拓先生から、「医師会事業の紹介」と題して、医師会が具体的にどのような活動を行っているのか、そして入会した際に受けられるメリットなどの説明をしていただきました。医学生のうちから医師会とは何かということとを少しでも理解して、医師資格を取得した時点で医師会に積極的に入会していただきたいというメッセージです。

今後もまた機会を捉えて少しずつでも医師会に関する情報発信をしていきたいと考えております。



医学生・研修医の集い
2025年11月19日 18:00～19:30
旭川医科大学 臨床講義棟臨床第3講義室

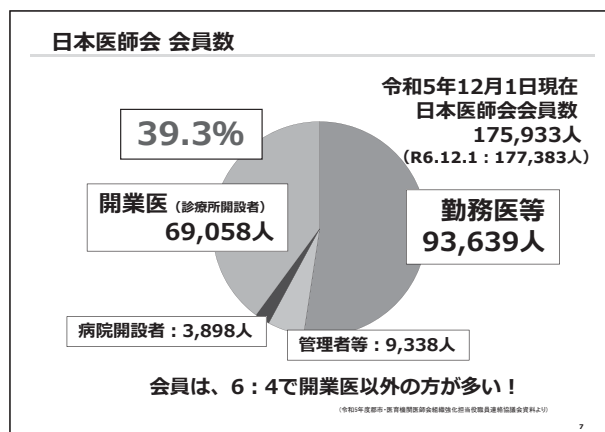
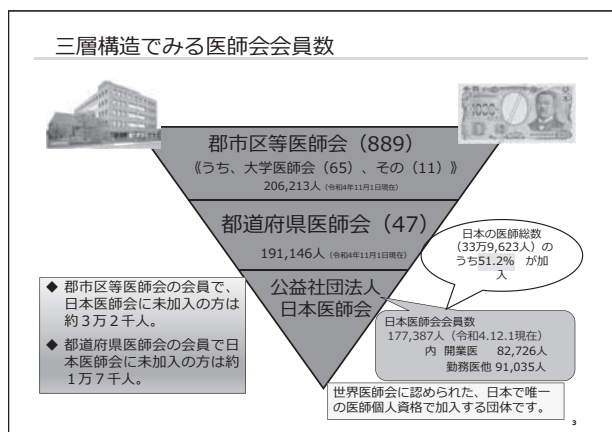
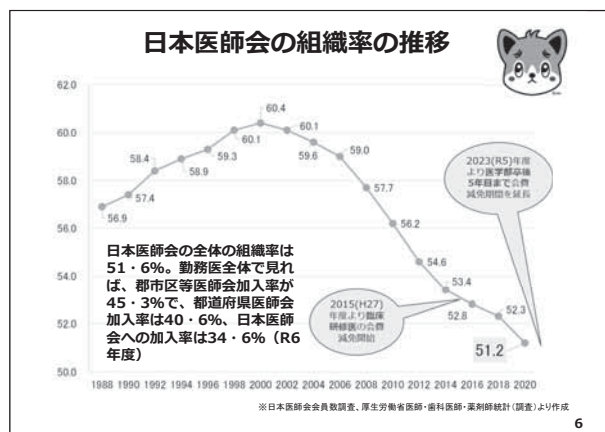
医師会事業の紹介 —入会のおすすめ—

旭川市医師会 副会長
中條 拓



本日の内容について

- 1 医師会の構造
- 2 医師会の役割
- 3 会員のメリット



医師会の役割

- ・国民の生命と健康を守る
- ・医師の医療活動を支える



令和4年度医師・医療機関医師会協議強化部会役員及連絡協議会(19.2.18)出席・発言等に関する資料より

8

医師会のメリットは、

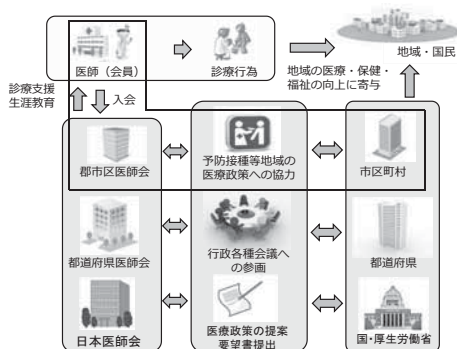
二つの視点 で考えてください

- ・医師が医師会を持つことのメリット
- ・医師が医師会に入ることのメリット



12

行政のカウンターパートとしての医師会



9

医師が医師会を持つことのメリット

1. 日本の医療制度を守る！
2. 国民の生命と健康を守る！
3. 真摯に医療に取り組む医師を守る！
4. 勤務医の健康を守る！



医師会の役割そのものです！

13

地域に根差した医師会の活動

1. 地域の時間外・救急対応	平日夜間・休日輪番業務、地域行事の教護班、在宅当番医、休日夜間急患センター、電話相談業務など（災害時には救護所・避難所への巡回診療、感染症拡大時には検査センターへの出務など自らの地域を守る活動）
2. 行政・医師会等の公益活動	医師会・専門医会・自治会・保健所関連の委員、警察業務への協力、防災会議、地域医療に関する会議、地域ケア会議の出席、障害者認定審査会、介護保険認定審査会など
3. 地域保健・公衆衛生活動	母子保健、乳幼児保健（1歳6か月児健診・3歳児健診）、学校保健（学校健診、学校医活動）、学校健康教育（性教育、がん教育、禁煙・薬物教育等）、産業保健（地域産業保健センター活動、職場の健康相談、産業医活動）、事業主健診（特定健診・特定保健指導）、高齢者保健（高齢者健診・認知症検診）、予防接種（定期・その他）、がん・成人病検診、市民公開講座（健康講座・介護教室）、精神保健、健康スポーツ医活動など
4. 多職種連携	訪問診療等の在宅医療ネットワークへの参画、介護保険関連文書の作成（主治医意見書等）、多職種との会合（ケアカンファレンス等）、ACPなど
5. その他	看護師・准看護師養成所、医師会共同利用施設への参画、高齢者の運転免許に関する診断書の作成、成年後見人制度における診断書の作成、死体検案、医療DX、医療GX、学術活動、高齢者・障害者施設への対応など

それぞれの医師会が医療現場を代表して、対応する行政に協力・折衝をしています

10

医療を取り巻く諸問題

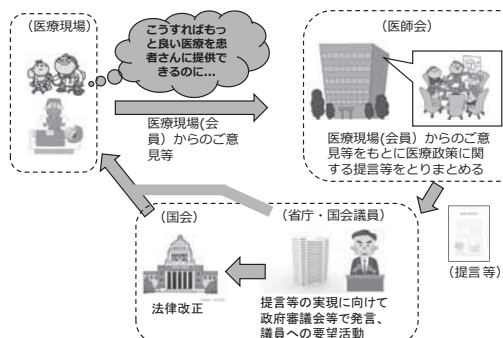
- ・新型コロナ対策
- ・診療報酬改定
- ・医師の働き方改革
- ・新専門医制度
- ・地域医療構想
- ・医療DX
- ・2025年問題、2040年問題 などなど



誰かが現場の意見を伝えなくてはならない

14

医療政策が実現するまで（例）



11

医師が医師会に入ることのメリット

1. 日本医師会 医師賠償責任保険
2. 医師資格証
3. 日本医師会 医師年金・医師国保
4. 女性医師・若手医師支援
5. 日本医師会からの情報発信
6. 日本医師会 認定産業医、認定スポーツ医
7. 学術団体としての日本医師会
8. 世界と日本医師会



15

日本医師会医師賠償責任保険制度
卒後5年間、30歳未満の勤務医は、**医賠償保険**に
年間**15,000円**※で
加入できます。

※医療機関管理費などは会費が異なります。

日本医師会 医師年金
早い時期からの加入で
**長期の
優待効果を
最大限に活かしましょう！**

※年金の加入資格は、日本医師会に加入している医師に限ります。

オンラインホテル予約サービス
(日本医師会 会員特別割引)
28のホテル及びホテルチェーン
(全国580超のホテル)の協力を得て、
宿泊割引制度を実施している
ほか、臨床研修医向けの宿泊プラン
にもご用意しています。

**医学部卒後5年間は
日本医師会会費が
免除**されます。

キャリアアップ
■『JMA Journal』の発行。
■『日本医師会医学賞』
■『日本医師会医学研究奨励賞』※

【入会方法】
日本医師会に入会するには、都市区医師会または大学医師会と、都道府県医師会にも入会する必要があります。
入会申込書は、右のQRコードの
請求フォームからご請求ください。
入会申込書請求フォーム

**メリット
いろいろ!!!**
無料で
発行・更新
紹介
動画

日本医師会 会員限定割引 ホテル ON LINE 予約サービス

＜都内ホテル＞
アンダー・東京 The Otsuma Tokyo 帝國ホテル東京・本館
＜ホテルチェーン＞
◆オークラニッコーホテルズ
◆JR東日本・JR東海ホテルズ
◆JR西日本ホテルズ
◆JR西日本ヴィアホテルズ
◆東急ホテルズ&リゾート
◆野村不動産ホテルズ
◆パレスホテルグループ
◆阪急ホテルグループ
◆藤田観光リゾート
◆プリンスホテルズ&リゾート
◆ホテルトラステイ
◆ルートインホテルズ
◆ワシントンホテルズ
＜地方ホテル等＞
◆赤沢冠産院（伊東市）
◆日本ホテル（静岡市）
◆ハイアットリージェンシー都立沖崎（都立市）
◆ホテルグランフィニックス奥志賀（奥志賀高原）

日本医師会ホームページ「メンバーズルーム」に印デザイン、会員限定サービスからアクセスしてください。
※各ホテル・ホテルチェーンの協力を得て、優待特別割引制度を実施中です。

■問合せ先：年金福祉課

日本医師会・医師年金の概要と加入のメリットについて

■日本の年金制度は「3階建て」構造です
○1階部分＝国民年金…開業医・勤務医共通
○2階部分＝国民年金基金…開業医、厚生年金…勤務医（研修医）・公衆衛生医師等
○3階部分＝医師年金 ⇨ 日本医師会会員になることで加入することができます

1 医師年金
3階部分の年金制度
① 医師年金
② 国民年金基金（日本医師・開業医支部）
③ iDeCo（個人型確定拠出年金）
④ 厚生年金
⑤ 国民年金（基礎年金）
⑥ 国民年金第1号被保険者（開業医・フリーランス等）
⑦ 国民年金第2号被保険者（勤務医・研修医等）
⑧ 公務員である医師

※1 国が試算している標準的な公的年金支給額…国民年金：1人月額6万5千円、厚生年金：夫婦2人月額約22万円
※2 勤務先の変更等により公的年金の異動手続き等が滞った場合、満額支給されない恐れがある
＜医師年金のメリット＞
●公的年金支給額を補い、引退後の家計収支を支える大きな財源となります
●積立型の私的年金として、勤務先変更後も開業後も継続して加入することができます

会員限定割引 産業医学講習会

I. 日本医師会認定産業医
所定のカリキュラムに基づく産業医学基礎研修50単位以上を修了した医師、または、それと同等以上の研修を修了したと認められる医師に、申請に基づき日本医師会認定産業医の称号を付与し、認定証を交付します。この認定証をもって労働安全衛生法に規定された産業医の要件を満たし、産業医活動を実施することができます。
また、この認定証は、有効期間5年間に、産業医学生涯研修20単位以上を修了した医師について更新ができます。

II. 産業医学講習会
産業医学講習会では、3日間の講習で産業医学生涯研修単位が16.5単位取得できるほか、労働衛生コンサルタント試験（保健衛生区分に限る）の筆記試験の免除を受けることができます。

【産業医学講習会 受講料】
日本医師会会員：18,000円、非会員：27,000円

このほか、各種講習会において会員割引をご用意しています。

**日本医師会医師賠償責任保険
(民間保険との比較)**

	日本医師会賠償責任保険	民間保険
医療紛争の検証	各科専門の医師、医療知識を持った弁護士等で組織する委員会が判断	保険会社が判断
紛争処理の方法	医師会が弁護士の手配を代行	医師本人が対応、もしくは保険会社が認める弁護士に委任
会員の退会及び死亡後の特例措置	・医師会を退会後（会員期間中の事故で退会前に、事前通知の必要あり）…あるいは死亡後でもサポートが受けられる ・適用期間は10年間	・左記のようなサポートのために別途保険契約を結ぶ必要がある（延長特約保険料17,000円程度） ・適用期間は5年間または10年間
保険料	会費に含まれる保険料相当額（年間） 15,000円（研修医）～ 66,000円（開業医）	基本保険料（団体割引・年間） 40,664円程度（研修医） ～91,488円程度（有床診療所院長）

Point! 医師本人に代わって、医師会が弁護士を手配し、迅速・適正な紛争解決をサポートします！
➤ 保険料も、各学会や大学同窓会と比較して安価です！

日本医師会
Japan Medical Association

**日本医師会では、令和5年度より
医学部卒後5年間
会費無料化しました。**

皆様のご入会をお待ちしております！

医師資格証の利用率が無料に。

医師資格証は、医師会が無料で発行・更新いたします。
※医師会が無料で発行・更新いたします。

医師資格証の活用方法

- 身分証明として
- 電子署名として
- 出欠管理として
- 認証として

日本医師会会員は、更新料も無料
非会員は、発行と5年毎の更新時に各5,500円がかかります