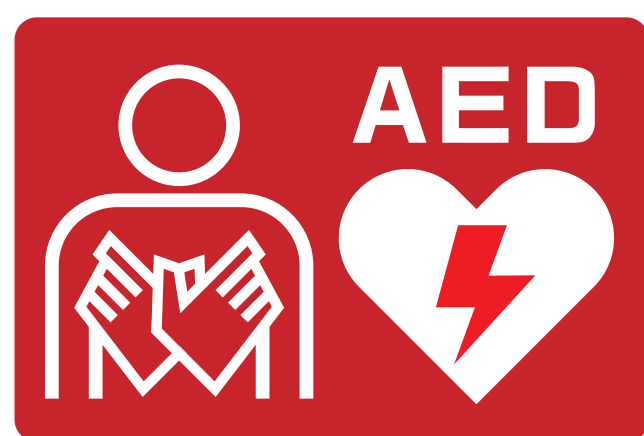
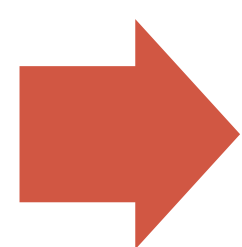


9月9日は救急の日

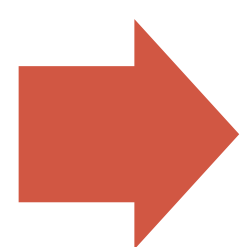
命を救う救命のリレー



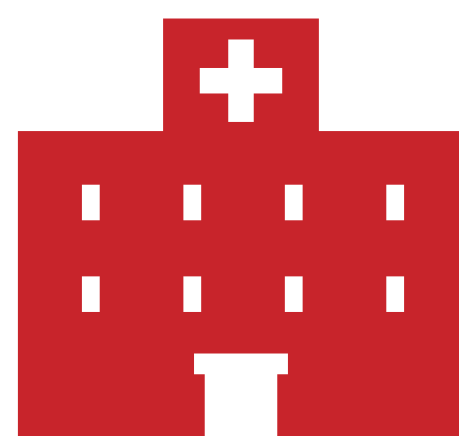
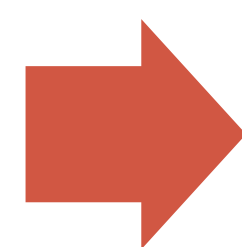
緊急通報



早い応急手当



救急搬送と高度な救命処置



適切な医療処置

心肺蘇生法

「もしも」の前に、「できる」を身につけよう。

119番通報とAEDの手配



強く

胸が5cm
沈むように
圧迫

早く

1 分間に
100~120 回
のテンポ

絶え間なく

中断は
最小限に

呼吸がないか判断に迷う時は……

ただちに
胸骨圧迫
(心臓マッサージ)
を開始！



AEDで除細動(電気ショック)



電気ショック後
あだちに胸骨圧迫
(心臓マッサージ)を
再開します。

AEDが到着したら電源を入れて
(ふたを開けると電源が入る機種もあります)
電極パッドを装着し、音声ガイドに従います。

除細動ボタンを押すときは、「みんな離れて」と声を出し、手振りも使って離れるように指示します。
電気ショックが必要な場合に、自動的に電気が流れる機種もあります。この場合も音声メッセージなどに従って傷病者から離れて下さい。

北海道救急医療・広域災害情報システム

けがや急病など、もしものときに必要な情報を24時間体制で、迅速に提供し、必要な医療機関情報を全国に発信するなど、皆さんの安心をサポートするシステムです。

救急医療情報案内センター

フリーダイヤル……0120-20-8699

携帯電話・PHSから……011-221-8699



携帯サービス

携帯電話でアクセス！

携帯のカメラで読み取って

携帯電話に登録できます。



子どもが急病、受診に迷ったら「北海道小児救急電話相談」へ

夜間にお子さんが急病になったり、事故にあったときに、**直ちに医療機関にかかる必要があるか**、家庭でどのように対処すればよいか、電話で看護師の助言を受けられます。より専門的な知識を要する場合は、小児科医が相談と助言に応じます。



北海道小児救急
電話相談

【受付時間】毎日午後7時～翌朝8時

【電話番号】011-232-1599

【短縮ダイヤル】#8000 (家庭のプッシュ回線、携帯電話から)