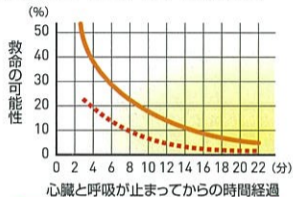


## 身近なあなたにかかっています。

救命の可能性は時間とともに低下しますが、救急隊の到着までの短時間であっても救命処置をすることで高くなります。



— 居合わせた人が救命処置をした場合  
..... 救急車が来るまで何もなかった場合

出典:「救急蘇生法の指針(市民用)」図3「救命の可能性と時間経過」より引用



TOKIO MARINE  
NICHIDO

東京海上日動  
あんしん生命



いのちを救う  
チャンスは、  
わずかです。



2022

大切な  
いのちを  
救う

# 心肺蘇生法

新型コロナウイルス感染症を予防して  
心肺蘇生法を行う際のポイント

- 成人には人工呼吸をしないで  
胸骨圧迫のみ
- 小児には、できる場合は  
人工呼吸を組み合わせる
- AEDの使用は従来通り



日本医師会のキャラクター「日医君」



日本医師会  
Japan Medical Association

<https://www.med.or.jp>

# 心臓疾患による突然死は、皆さんで防げます!

あっ!

倒れている人がいたら、  
肩を軽くたたきながら、  
大声で呼びかける。反応が  
ないときは、119番とAED!

C

## Circulation

胸骨圧迫(心臓マッサージ)

ただちに胸骨圧迫を開始!  
両手を重ね、  
胸の真ん中を強く、  
速く、絶え間なく!



胸と腹部の  
動きから  
**呼吸を  
みる**

呼吸がないか  
判断に迷う時

救急隊に引継ぐまで、  
続けてください。

Defibrillation  
除細動

D

AEDが到着  
したら、  
電気ショック。  
患者から  
離れて。



A

Airway 気道確保

普段どおりの呼吸が  
あるときや、人工呼吸をする  
ときは、気道確保を行う。

B

Breathing

人工呼吸(省略可能)



新型コロナが流行していたら

- ・成人には人工呼吸をしない。
- ・小児には、できる場合は人工呼吸を組み合わせる。

心臓に電気ショックを与える「除細動」は、  
AEDを使えば誰でもできる手当です。

※新型コロナが流行していたら、マスクを外さず、  
できるだけ顔と顔を近づけずに気道確保を行う。



普段通りの  
呼吸あり