

## 特定健康診査入力原票の記入要領

本記入要領は、入力原票の記入に関する共通事項と、各部の説明により構成されています。  
はじめに「1. 正しい記入の仕方」をお読みのうえ、「2. 記入例(入力原票)」や「3. 記入例(質問票)」  
で具体的な記入イメージを確認し、各項目の詳細については、「4. 入力原票の記入要領」を参照しながら  
ご記入ください。

※「特定健診データ入出力代行サービス 入力原票記入について留意事項」(別紙)もご覧ください。

### ※入力原票(および質問票)の取り扱い

入力原票(および質問票)は、実施機関にて必要部数をコピーしてお使いください。  
※原本(白紙)が必要となった場合は、旭川市医師会事務局へお問い合わせください。

#### < 記入要領の構成 >

##### 1. 正しい記入の仕方

各項目の正しい記入方法と記入例を記載しております。

##### 2. 記入例(入力原票)

「入力原票」の記入例を示しております。

##### 3. 記入例(質問票)

入力原票の転記元となる、「質問票」の記入例を示しております。

##### 4. 入力原票の記入要領

各項目の記入要領を、下記グループ毎に説明しております。

- ①受診者情報、基本情報
- ②質問票に関する情報
- ③検査結果に関する情報
- ④詳細な検査に関する情報
- ⑤医師の判断に関する情報
- ⑥代行サービスによる自動入力項目

# 1. 正しい記入の仕方

ボールペンで枠内にはっきりと記入してください。

**番号** 実施機関番号、受診券番号

実施機関番号

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

左詰めで記入してください。

**金額** 窓口負担額

		5	0	0	円
--	--	---	---	---	---

右詰めで記入してください。

**日付1** 健診年月日、受診券有効期限

健診年月日

2	0	1	4	年	0	6	月	0	1	日
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

西暦で記入し、1桁の箇所は前ゼロで埋めてください。

**日付2** 生年月日

生年月日

昭和	3	0	年	0	4	月	3	0	日
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

和暦で記入し、1桁の箇所はゼロで埋めてください。

**カナ** カナ氏名

カナ氏名

ア	サ	ヒ	カ	ワ	ゲ	ン	キ		
---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

カタカナで、スペースを空けずに記入してください。  
濁点・半濁点は、カナと一緒に1マス中に記入してください。

**日本語** 医師名

医師名

旭	川	一	郎						
---	---	---	---	--	--	--	--	--	--

漢字、ひらがな、カタカナでスペースを空けずに記入してください。

**コード1** 質問票、測定結果等

既往歴	脳血管	1	1. はい 2. いいえ
尿	糖	1	1. - 2. ± 3. + 4. ++ 5. +++

選択肢より選択し、数字で記入してください。

**コード2** その他の既往歴、自覚症状、家族歴、他覚症状

自覚症状

0	4	0	7				
---	---	---	---	--	--	--	--

数字2桁のコードで記入してください。

**測定1** 検査結果が出た場合

体重 (kg)

		5	8	.	5
--	--	---	---	---	---

※実施扱い

小数点以下まで右詰めで記入してください。

**測定2** 検査結果が測定不能の場合

中性脂肪 (mg/dl)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

※実施扱い

妊娠などが判明し測定できなかった場合、はじめのマスに「×」を記入してください。

**測定3** 実施しなかった場合

中性脂肪 (mg/dl)

--	--	--	--	--	--

※未実施扱い

受診者の都合で実施できなかった場合などは、空欄としてください。  
※ただし、必須項目の場合は請求対象から除外されます。

## 訂正方法

喫煙歴	≠	1: はい 2: いいえ	二重線で訂正し、正しい選択肢を○で囲んでください。
身長 (cm)	<del>168.5</del>	170.0	二重線で訂正し、訂正する項目の近くに記入してください。

2. 記入例(入力原票)一① (旭川市国保)

記入例

<b>旭川市国保</b>													特定健康診査入力原票													実施機関名 旭川特定健診クリニック																											
受診日(西暦)													2	0	1	4	年			0	7	月			0	1	日			実施機関番号													9	9	1	2	3	4	5	6	7	8	
受診券番号													0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	保険者番号													0	0	0	1	0	0	4	1									
カナ氏名													アサヒカワゲンキ													性別			1	1:男 2:女			窓口負担			基本健診			2	1:負担なし 2:定額負担			5			0	0	円					
生年月日													昭和			4	0	年			0	4	月			0	5	日			請求区分			2	1:基本的な健診 2:基本的な健診+詳細な健診 7:35~39歳健診																		
有効期限(西暦)													2	0	1	5	年			0	3	月			3	1	日			電話番号													0	9	0	-	7	7	7	-	8	8	8
電話番号													8													被保険者証等													記号	旭	番号			1	2	3	4	5	6	7	8		

質問票													検査結果																			
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ										身体計測	身長	(cm)	1		7	0	2												
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ											体重	(kg)	8		2	6													
	腎不全 人工透析	2	1:はい 2:いいえ											腹囲	(cm)	8		7	1													
	貧血	2	1:はい 2:いいえ											収縮時血圧	(mmHg)	1		3	8													
その他の既往歴													0	1	0	4							拡張時血圧	(mmHg)	9		0	1 1:1回目 2:2回目 3:その他 (平均値等)				
自覚症状													0	4	0	7	0	9							中性脂肪	(mg/dl)	1		8	5		
服薬	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし										血中脂質	HDLコレステロール	(mg/dl)	6		5														
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし											LDLコレステロール	(mg/dl)	1		1	0													
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし											肝機能	GOT(AST)	(U/I)	1		6													
喫煙歴													1		1:はい 2:いいえ										GPT(ALT)	(U/I)	1		7			
家族歴													0		1	0	4	0	5							γ-GT(γ-GTP)	(U/I)		1		5	
詳細な検査																										血糖	食後経過時間		1	1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)		
貧血	今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等										空腹時/随時血糖	(mg/dl)	1		0	5														
	赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )		4		8	9							ヘモグロビンA1c (%)	5		1																
	血色素量 (g/dl)		1		5	8							尿	糖	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++																
	ヘマトクリット値 (%)		4		8	6								蛋白	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++																
心電図	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等										腎機能	血清クレアチニン	(mg/dl)	0		8	3													
	所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし											代謝系	血清尿酸	(mg/dl)	6		5													
	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査										医師の判断																			
	具体的な所見	0	7	8	8	7	3														他覚症状	0	1									
眼底検査	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等										医師の判断	3													1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療					
	シェイエ分類S	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4											旭川一郎																		
	シェイエ分類H	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4																													

2. 記入例(入力原票)一② (鷹栖町国保)

記入例

鷹栖町国保用

特定健康診査入力原票

実施機関名

旭川特定健診クリニック

受診日(西暦)	2	0	1	4	0	7	0	1	実施機関番号	9	9	1	2	3	4	5	6	7	8	
受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	保険者番号	0	0	0	1	1	1	9	7
カナ氏名	タカスゲンキ								窓口負担	基本	負担区分	4	1:負担なし 4:保険者負担上限							
性別	1:男 2:女									基本	負担額	5 5 3 0 円								
生年月日	昭和	4	0	0	4	1	5	基本		負担額	2 0 0 0 円									
有効期限(西暦)	2	0	1	5	0	3	3	1		詳細	負担区分	4	1:負担なし 4:保険者負担上限							
郵便番号	0	7	1	-	1	2	9	2			負担額	9 9 0 円 (貧血、心電図のみ実施のケース)								
住所 *町村から記入してください	鷹栖町南1条1丁目1-1 特定コ-ポ 1 0 1										負担合計額	2 5 7 0 円								
請求区分									2	1:基本的な健診 2:基本的な健診+詳細な健診										
被保険者証等	記号	鷹	番号	1	2	3	4	5	6	7										

質問票										検査結果															
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ								身体計測	身長	(cm)	1	7	0	2								
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ									体重	(kg)	8	2	6									
	腎不全・人工透析	2	1:はい 2:いいえ									腹囲	(cm)	8	7	1									
	貧血	2	1:はい 2:いいえ									腹囲測定法		1	1:実測 2:自己測定 3:自己申告										
その他の既往歴										0	1	0	4						血圧	収縮時血圧	(mmHg)	1	3	8	
自覚症状										0	4	0	7	0	9						拡張時血圧	(mmHg)	9	0	
服薬	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし								血中脂質	中性脂肪	(mg/dl)	1	6	5									
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし									HDLコレステロール	(mg/dl)	6	5										
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし									LDLコレステロール	(mg/dl)	1	1	0									
喫煙歴										1	1:はい 2:いいえ								肝機能	GOT(AST)	(U/l)	1	6		
家族歴										0	1	0	4	0	5						GPT(ALT)	(U/l)	1	7	
															γ-GT(γ-GTP)	(U/l)	1	5							
詳細な検査																									
貧血	今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等								血糖	食後経過時間		1	1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)										
	赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )		4	8	9							空腹時/随時血糖 (mg/dl)		1	0	5									
	血色素量 (g/dl)		1	5	8							ヘモグロビンA1c (%)			5	1									
	ヘマトクリット値 (%)		4	8	6							尿	糖		1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++									
前年度結果に基づき今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等								蛋白			1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++											
所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし								潜血			1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++											
心電図	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査								腎機能	血清クレアチニン	(mg/dl)			0	8	3							
	具体的な所見	0	7	8	8	7	3						代謝系	血清尿酸	(mg/dl)			6	5						
	前年度結果に基づき今回実施する理由		1:質問票 2:診察等								医師の判断														
眼底検査	キースワグナー分類		1:0 2:I 3:IIa 4:IIb 5:III 6:IV								他覚症状	0	1												
	シエイエ分類S		1:0 2:1 3:2 4:3 5:4								医師の判断	3	1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療												
	シエイエ分類H		1:0 2:1 3:2 4:3 5:4									医師名	旭川一郎												
	SCOTT分類		1:Ia 2:Ib 3:II 4:IIIa 5:IIIb 6:IV 7:Va 8:Vb 9:VI																						
	その他の所見																								

2. 記入例(入力原票)一③ (比布町国保)

記入例

比布町国保用

特定健康診査入力原票

実施機関名

旭川特定健診クリニック

受診日(西暦)	2	0	1	4	0	7	0	1	実施機関番号	9	9	1	2	3	4	5	6	7	8	
受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	保険者番号	0	0	0	1	1	2	2	1
カナ氏名	ピツプゲンキ								基本健診 窓口負担	負担区分	2	1:負担なし 2:定額負担								
性別	1								負担額	1 0 0 0 円										
生年月日	昭和	4	0	0	4	1	5	請求区分	2	1:基本的な健診 2:基本的な健診+詳細な健診										
有効期限(西暦)	2	0	1	5	0	3	3	1												
郵便番号	0	7	1	-	1	2	9	2												
住所	比布町中町1-2-10 特 定コーポ101																			
被保険者証等	記号	比	番号	1	2	3	4	5	6	7										

質問票										検査結果									
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ							身体計測	身長 (cm)	1		7	0	2			
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ								体重 (kg)	8		2	6				
	腎不全・人工透析	2	1:はい 2:いいえ								腹囲 (cm)	8		7	1				
	貧血	2	1:はい 2:いいえ								腹囲測定法	1	1:実測 2:自己測定 3:自己申告						
その他の既往歴	0	1	0	4						収縮時血圧 (mmHg)	1		3	8					
自覚症状	0	4	0	7	0	9				拡張時血圧 (mmHg)	9		0						
服薬	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし							血中脂質	中性脂肪 (mg/dl)	1		6	5				
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし								HDLコレステロール (mg/dl)	6		5					
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし								LDLコレステロール (mg/dl)	1		1	0				
喫煙歴	1	1:はい 2:いいえ							肝機能	GOT(AST) (U/I)	1		6						
家族歴	0	1	0	4	0	5					GPT(ALT) (U/I)	1		7					
											γ-GT(γ-GTP) (U/I)	1		5					
貧血	今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等							血糖	食後経過時間	1	1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)						
	赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )	4		8	9				空腹時/随時血糖 (mg/dl)		1		0	5					
	血色素量 (g/dl)	1		5	8				ヘモグロビンA1c (%)		5		1						
	ヘマトクリット値 (%)	4		8	6				尿	糖	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++							
心電図	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等							蛋白	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++							
	所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし							潜血	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++							
	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査							腎機能	血清クレアチニン (mg/dl)	0		8	3				
	具体的な所見	0	7	8	8	7	3			代謝系	血清尿酸 (mg/dl)	6		5					
眼底検査	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等							医師の判断									
	キースワグナー分類	1	1:0 2:I 3:IIa 4:IIb 5:III 6:IV							他覚症状	0	1							
	シェイエ分類S	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4							医師の判断	3	1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療							
	シェイエ分類H	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4							医師名	旭川一郎								
	SCOTT分類		1:Ia 2:Ib 3:II 4:IIIa 5:IIIb 6:IV 7:Va 8:Vb 9:VI																
その他の所見																			

2. 記入例(入力原票)－④(上川町国保)

記入例

上川町国保												特定健康診査入力原票												実施機関名 旭川特定健診クリニック											
受診日(西暦)			2 0 1 4			年			0 7			月			0 1			日			実施機関番号			9 9 1 2 3 4 5 6 7 8											
受診券番号			0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0															保険者番号			0 0 0 1 1 2 4 7														
カナ氏名			カミカワゲンキ															窓口負担区分			2 1:負担なし 2:定額負担														
生年月日			昭和 4 0			年			0 4			月			1 5			日			負担額			1 0 0 0 円											
有効期限(西暦)			2 0 1 5			年			0 3			月			3 1			日			注1. 上川町国保の窓口負担は1000円固定です。 注2. 貧血、心電図、眼底検査は全員実施です。 注3. コリンエステラーゼの検査があります。														
郵便番号			0 7 1 - 1 2 9 2																																
住所			上川町南1条1丁目1-1																																
被保険者証等			記号 上川																																
			番号			1 2 3 4 5 6 7																													

問診票												検査結果											
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ		身体計測	身長	(cm)	1	7	0	2	1:1回目 2:2回目 3:その他 (平均値等)											
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ			体重	(kg)	8	2	6													
	腎不全 人工透析	2	1:はい 2:いいえ			腹囲	(cm)	8	7	1													
	貧血	2	1:はい 2:いいえ			腹囲測定法		1	1:実測 2:自己測定 3:自己申告														
その他の既往歴			0 1 0 4			血圧			収縮時血圧 (mmHg)			1 3 8											
自覚症状			0 4 0 7 0 9			血中脂質			中性脂肪 (mg/dl)			1 6 5											
服薬	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし		肝機能	ALT(GPT) (U/I)			1 7														
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし			γ-GT(γ-GTP) (U/I)			1 5														
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし			コリンエステラーゼ (U/I)			2 3 0														
喫煙歴			1 1:はい 2:いいえ			血糖			食後経過時間			1 1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)											
									空腹時血糖 (mg/dl)			1 0 5											
									ヘモグロビンA1c (%)			5 1											
追加検査												尿											
貧血	赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )	4 8 9			腎機能	血清クレアチニン (mg/dl)			0 8 3														
	血色素量 (g/dl)	1 5 8				血清尿酸 (mg/dl)			6 5														
	ヘマトクリット値 (%)	4 8 6																					
心電図	所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし		医師の判断																		
	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査		他覚症状			0 1															
	具体的な所見	0 7 8 8 7 3			医師の判断			3 1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療															
眼底検査	キースワグナー分類	1	1:0 2:I 3:IIa 4:IIb 5:III 6:IV		医師名			旭川一朗															
	シェイエ分類S	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4																				
	シェイエ分類H	1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4																				
	SCOTT分類	1:Ia 2:Ib 3:II 4:IIIa 5:IIIb 6:IV 7:Va 8:Vb 9:VI																					
その他の所見																							

2. 記入例(入力原票) - ⑤ (大雪地区広域連合)

記入例

大雪地区用

特定健康診査入力原票

実施機関名 旭川特定健診クリニック

受診日(西暦)	2	0	1	4	年	0	7	月	0	1	日	
受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	
カナ氏名	タイセツゲンキ											
生年月日	昭和	4	0	年	0	4	月	1	5	日		
有効期限(西暦)	2	0	1	5	年	0	3	月	3	1	日	
郵便番号	0	7	1	1	4	2	3					
住所	東川町東町1丁目16-1											
被保険者証等	記号	東川										
	番号	1	2	3	4	5	6	7				

実施機関番号	9	9	1	2	3	4	5	6	7	8	
保険者番号	0	0	0	1	1	2	5	4			
窓口負担	基本	負担区分	3	1:負担なし 3:定率負担							
		負担額			1	0	%				
	詳細	負担区分	×	1:負担なし 3:定率負担							
		負担額					%				
	追加	負担区分	3	1:負担なし 3:定率負担							
		負担額			1	0	%				
負担合計額			9	5	2	円-(①+②+③)					
請求区分	3	3:基本的な健診+追加健診 4:基本的な健診+追加健診+詳細健診									

質問票											
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ								
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ								
	腎不全	2	1:はい 2:いいえ								
	貧血	2	1:はい 2:いいえ								
その他の既往歴	0	1	0	4							
自覚症状	0	4	0	7	0	9					
服薬	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし								
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし								
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし								
喫煙歴	1	1:はい 2:いいえ									
家族歴	0	1	0	4	0	5					
20歳からの体重増加	1	1:はい 2:いいえ									
運動	2	1:はい 2:いいえ									
身体活動	2	1:はい 2:いいえ									
歩く速度	2	1:はい 2:いいえ									
1年間の体重増加	2	1:はい 2:いいえ									
食べる速度	2	1:速い 2:ふつう 3:遅い									
就寝前の夕食	2	1:はい 2:いいえ									
夕食後の間食	2	1:はい 2:いいえ									
朝食を抜く	2	1:はい 2:いいえ									
飲酒頻度	3	1:毎日 2:時々 3:ほとんど飲まない(飲めない)									
飲酒量	1	1:1合未満 2:1~2合未満 3:2~3合未満 4:3合以上									
睡眠	2	1:はい 2:いいえ									
生活習慣の改善	2	1:改善するつもりはない 2:概ね6か月以内に改善するつもり 3:概ね1か月以内に改善するつもり 4:既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 5:既に改善に取り組んでいる(6か月以上)									
保健指導の利用	1	1:はい 2:いいえ									

検査結果						
身体計測	身長 (cm)	1	7	0	2	
	体重 (kg)		8	2	6	
	腹囲 (cm)		8	7	1	
血圧	収縮時血圧 (mmHg)	1	3	8		
	拡張時血圧 (mmHg)		9	0		
血中脂質	中性脂肪 (mg/dl)	1	6	5		
	HDLコレステロール (mg/dl)		6	5		
	LDLコレステロール (mg/dl)	1	1	0		
肝機能	GOT (AST) (U/l)		1	6		
	GPT (ALT) (U/l)		1	7		
	γ-GT (γ-GTP) (U/l)		1	5		
血糖	食後経過時間	1	1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)			
	空腹時/随時血糖 (mg/dl)		1	0	5	
	ヘモグロビンA1c (%)			5	1	
尿	糖	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++			
	蛋白	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++			
	潜血	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++			
腎機能	血清クレアチニン (mg/dl)			0	8	3
代謝系	血清尿酸 (mg/dl)			6	5	

追加検査 ※全員実施						
貧血	赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )	4	8	9		
	血色素量 (g/dl)		1	5	8	
	ヘマトクリット値 (%)		4	8	6	
	白血球数 (mm <sup>3</sup> )		6	5	0	0
	血小板数 (万/mm <sup>3</sup> )		3	3		
心電図	所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし			
	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査			
	具体的な所見	0	7	8	8	7

詳細検査		
眼底検査	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1:質問票 2:診察等
	キースワグナー分類	1:0 2:I 3:IIa 4:IIb 5:III 6:IV
	シエイエ分類S	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4
	シエイエ分類H	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4
	SCOTT分類	1:Ia 2:Ib 3:II 4:IIIa 5:IIIb 6:IV 7:Va 8:Vb 9:VI
	その他の所見	

医師の判断											
他覚症状	0	1									
医師の判断	3	1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療									
医師名	東川 一朗										

2. 記入例(入力原票)－⑥ (当麻町国保)

記入例

当麻町国保 特定健康診査入力原票												実施機関名 旭川特定健診クリニック														
受診日(西暦)	2	0	1	4	年	0	8	月	0	1	日	実施機関番号	9	9	1	2	3	4	5	6	7	8				
受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	保険者番号	0	0	0	1	1	2	1	3						
カナ氏名	トウマゲンキ										窓口負担区分	2	1:負担なし 2:定額負担													
性別	1:男 2:女										負担額	500円														
生年月日	昭和	4	0	年	0	4	月	1	5	日	請求区分	2	1:基本的な健診 2:基本的な健診+詳細な健診													
有効期限(西暦)	2	0	1	5	年	0	3	月	3	1	日	注1. 当麻町国保の窓口負担は500円固定です。														
郵便番号	0	7	8	-	1	3	9	3																		
住所	当麻町3条東2丁目1番1号																									
被保険者証等	記号	当麻																								
番号	1	2	3	4	5	6	7																			
質問票												検査結果														
既往歴	脳血管	1	1:はい 2:いいえ										身体計測	身長	(cm)	1	7	0	2	1:1回目 2:2回目 3:その他 (平均値等)						
	心疾患	1	1:はい 2:いいえ											体重	(kg)	8	2	6								
	腎不全 人工透析	2	1:はい 2:いいえ											腹囲	(cm)	8	7	1								
	貧血	2	1:はい 2:いいえ											血圧	収縮時	(mmHg)	1	3	8							
その他の既往歴	0	1	0	4								拡張時	(mmHg)	9	0											
自覚症状	血圧	2	1:服薬あり 2:服薬なし										血中脂質	中性脂肪	(mg/dl)	1	6	5								
	血糖	2	1:服薬あり 2:服薬なし										HDLコレステロール	(mg/dl)	6	5										
	脂質	2	1:服薬あり 2:服薬なし										LDLコレステロール	(mg/dl)	1	1	0									
喫煙歴	1	1:はい 2:いいえ										肝機能	GOT(AST)	(U/l)	1	6										
家族歴	0	1	0	4	0	5								GPT(ALT)	(U/l)	1	7									
													γ-GT(γ-GTP)	(U/l)	1	5										
20歳からの体重増加	1	1:はい 2:いいえ										血糖	食後経過時間	1	1:空腹時(食後10h以上) 2:随時(食後10h未満)											
運動	2	1:はい 2:いいえ											空腹時/随時血糖	(mg/dl)	1	0	5									
身体活動	2	1:はい 2:いいえ											ヘモグロビンA1c	(NGSP)(%)	5	1										
歩く速度	2	1:はい 2:いいえ										尿	糖	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++											
1年間の体重増加	2	1:はい 2:いいえ											蛋白	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++											
食べる速度	2	1:速い 2:ふつう 3:遅い											蛋白	1	1:- 2:± 3:+ 4:++ 5:+++											
就寝前の夕食	2	1:はい 2:いいえ										腎機能	血清クレアチニン	(mg/dl)	0	8	3									
夕食後の間食	2	1:はい 2:いいえ										代謝系	血清尿酸	(mg/dl)	6	5										
朝食を抜く	2	1:はい 2:いいえ										医師の判断														
飲酒頻度	3	1:毎日 2:時々 3:ほとんど飲まない(飲めない)										他覚症状	0	1												
飲酒量	1	1:1合未満 2:1~2合未満 3:2~3合未満 4:3合以上										医師の判断	3	1:異常認めず 2:要観察 3:要指導 4:治療中 5:要医療												
睡眠	2	1:はい 2:いいえ										医師名	当麻一朗													
生活習慣の改善	1:改善するつもりはない 2:概ね6か月以内に改善するつもり 3:概ね1か月以内に改善するつもり 4:既に改善に取り組んでいる(6か月未満) 5:既に改善に取り組んでいる(6か月以上)																									
	保健指導の利用	1	1:はい 2:いいえ										詳細な検査													
	貧血	今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等										眼底検査	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等									
		赤血球数 (万/mm3)	4	8	9								ギースワグナー分類		1	1:0 2:I 3:IIa 4:IIb 5:III 6:IV										
		血色素量 (g/dl)	1	5	8								シェイエ分類S		1	1:0 2:1 3:2 4:3 5:4										
ヘマトクリット値 (%)		4	8	6								シェイエ分類H	1		1:0 2:1 3:2 4:3 5:4											
心電図	前年度結果に基づき 今回実施する理由	1	1:質問票 2:診察等										SCOTT分類	1: Ia 2: Ib 3: II 4: IIIa 5: IIIb 6: IV 7: Va 8: Vb 9: VI												
	所見	1	1:異常所見あり 2:異常所見なし										その他の所見													
	判定区分	1	1:軽度異常 2:異常 3:要観察 4:要精密検査																							
具体的な所見	0	7	8	8	7	3																				





3. 記入例(質問票) ① (旭川市国保/鷹栖町・比布町)

記入例

旭川市/鷹栖町・比布町

特定健康診査質問票

受診日 2014年 7月 1日

受診券番号 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

フリガナ	アサヒカワ ゲンキ	性別	男・女	生年月日	
氏名	旭川 元氣			昭和 40年 4月 5日	

1. 主な既往歴について伺います。  
 これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気について、「はい」か「いいえ」を○で囲んでください。

脳血管	脳卒中	はい	いいえ	心疾患	狭心症	はい	いいえ
	脳出血(脳卒中)	はい	いいえ		心筋梗塞	はい	いいえ
	脳梗塞(脳卒中)	はい	いいえ		心不全	はい	いいえ
	その他の脳血管疾患	はい	いいえ		虚血性心疾患	はい	いいえ
腎不全 人工透析	慢性的な腎不全	はい	いいえ		その他の心疾患	はい	いいえ
	人工透析	はい	いいえ	貧血	貧血	はい	いいえ

2. その他の既往歴について伺います。  
 上記以外に、これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気がありましたら、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	高尿酸血症		09	胃・十二指腸潰瘍	
02	低血圧		06	腎不全以外の腎疾患		10	うつ	
03	不整脈		07	糖尿病		11	骨粗鬆症	
04	高脂質血症	○	08	肝臓病				

3. 自覚症状について伺います。  
 次の症状について、自覚症状がある場合は「はい」を、特にない場合は「いいえ」を○で囲んでください。

01	胸の圧迫感	はい	いいえ	08	めまい・立ちくらみ	はい	いいえ
02	心臓の鼓動が激しい	はい	いいえ	09	いつも調子が悪い	はい	いいえ
03	動悸がする	はい	いいえ	10	おなかが張っている	はい	いいえ
04	息切れがする	はい	いいえ	11	下痢	はい	いいえ
05	不眠	はい	いいえ	12	便秘	はい	いいえ
06	肩こり・腰痛	はい	いいえ	13	下痢と便秘の両方	はい	いいえ
07	手足のしびれ感	はい	いいえ	14	痔の傾向がある	はい	いいえ

4. 服薬の状況について伺います。  
 現在、次の薬を使っている場合は「はい」を、使っていない場合は「いいえ」を○で囲んでください。  
 また、使っているお薬の名前がわかれば記入してください。

	薬を使っている	薬の名前
血圧を下げる薬	はい	いいえ
インスリン注射や血糖を下げる薬	はい	いいえ
コレステロールを下げる薬	はい	いいえ

5. 喫煙歴について伺います。  
 現在、習慣的にたばこを吸っていますか。  
 ※「習慣的」とは、これまで100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月以上も吸っている場合をいいます。

はい 　 いいえ

6. 家族歴について伺います。  
 血縁関係(父母、兄弟等)で次の病気をお持ちの方がいる場合は、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	○
02	糖尿病		06	心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	
03	脂質異常症(高脂血症)		07	腎臓病	
04	高尿酸血症(痛風)	○			

7. 食後経過時間について伺います。  
 最後に食事を摂ってから、どのくらいの時間が経過していますか。

10時間以上経過 　 10時間未満

<b>医師の記入欄</b> 診察 他覚症状 0 1			[他覚症状所見] 01: 眼瞼結膜蒼白(+) 02: 浮腫: 眼瞼(+) 03: 肝臓肥大(+) 04: 浮腫: 下腿(+) 05: 心音不純 06: 不整脈あり			今回詳細な健診を実施する場合の理由 貧血 心電図 眼底 1: 質問票 1: 質問票 1: 質問票 2: 診察等 2: 診察等 2: 診察等		
医師の署名 <u>旭川 一郎</u>								

### 3. 記入例(質問票)一②(上川町)

**記入例**

上川町国保

特定健康診査質問票

受診日  
2014年 7月 1日

受診券番号 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

フリガナ	カミカワ ゲンキ	性別	男・女	生年月日	
氏名	上川 元気			昭和 40年 4月 5日	

#### 1. 主な既往歴について伺います。

これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気について、「はい」か「いいえ」を○で囲んでください。

脳血管	脳卒中	はい	いいえ	心疾患	狭心症	はい	いいえ
	脳出血(脳卒中)	はい	いいえ		心筋梗塞	はい	いいえ
	脳梗塞(脳卒中)	はい	いいえ		心不全	はい	いいえ
	その他の脳血管疾患	はい	いいえ		虚血性心疾患	はい	いいえ
腎不全 人工透析	慢性的な腎不全	はい	いいえ		その他の心疾患	はい	いいえ
	人工透析	はい	いいえ		貧血	はい	いいえ

#### 2. その他の既往歴について伺います。

上記以外に、これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気がありましたら、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	高尿酸血症		09	胃・十二指腸潰瘍	
02	低血圧		06	腎不全以外の腎疾患		10	うつ	
03	不整脈		07	糖尿病		11	骨粗鬆症	
04	高脂質血症	○	08	肝臓病				

#### 3. 自覚症状について伺います。

次の症状について、自覚症状がある場合は「はい」を、特にない場合は「いいえ」を○で囲んでください。

01	胸の圧迫感	はい	いいえ	08	めまい・立ちくらみ	はい	いいえ
02	心臓の鼓動が激しい	はい	いいえ	09	いつも調子が悪い	はい	いいえ
03	動悸がする	はい	いいえ	10	おなかが張っている	はい	いいえ
04	息切れがする	はい	いいえ	11	下痢	はい	いいえ
05	不眠	はい	いいえ	12	便秘	はい	いいえ
06	肩こり・腰痛	はい	いいえ	13	下痢と便秘の両方	はい	いいえ
07	手足のしびれ感	はい	いいえ	14	痔の傾向がある	はい	いいえ

#### 4. 服薬の状況について伺います。

現在、次の薬を使っている場合は「はい」を、使っていない場合は「いいえ」を○で囲んでください。  
また、使っているお薬の名前がわかれば記入してください。

	薬を使っている	薬の名前
血圧を下げる薬	はい	いいえ
インスリン注射や血糖を下げる薬	はい	いいえ
コレステロールを下げる薬	はい	いいえ

#### 5. 喫煙歴について伺います。

現在、習慣的にたばこを吸っていますか。

はい      いいえ

※「習慣的」とは、これまで100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月以上も吸っている場合をいいます。

#### 6. 食後経過時間について伺います。

最後に食事を摂ってから、どのくらいの時間が経過していますか。

10時間以上経過      10時間未満

#### 医師の記入欄

診察

他覚症状

0 1

[他覚症状所見]  
01: 眼瞼結膜蒼白(+)  
02: 浮腫: 眼瞼(+)  
03: 肝臓肥大(+)  
04: 浮腫: 下腿(+)  
05: 心音不純  
06: 不整脈あり

医師の署名 旭川 一郎

### 3. 記入例(質問票)－③ (大雪)

**記入例**

大雪地区用

#### 特定健康診査質問票

No.1

※質問票は2枚あります。2枚とも記入してください。

受診日  
2014年 7月 1日

受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
フリガナ	タイセツ ゲンキ										
氏名	大雪 元気										
	性別	男・女									
	生年月日 昭和 40年 4月 5日										

1. 主な既往歴について伺います。

これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気について、「はい」か「いいえ」を○で囲んでください。

脳血管	脳卒中	はい	いいえ	心疾患	狭心症	はい	いいえ
	脳出血(脳卒中)	はい	いいえ		心筋梗塞	はい	いいえ
	脳梗塞(脳卒中)	はい	いいえ		心不全	はい	いいえ
	その他の脳血管疾患	はい	いいえ		虚血性心疾患	はい	いいえ
腎不全 人工透析	慢性的な腎不全	はい	いいえ	その他の心疾患	はい	いいえ	
	人工透析	はい	いいえ	貧血	はい	いいえ	

2. その他の既往歴について伺います。

上記以外に、これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気がありましたら、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	高尿酸血症		09	胃・十二指腸潰瘍	
02	低血圧		06	腎不全以外の腎疾患		10	うつ	
03	不整脈		07	糖尿病		11	骨粗鬆症	
04	高脂質血症	○	08	肝臓病				

3. 自覚症状について伺います。

次の症状について、自覚症状がある場合は「はい」を、特にない場合は「いいえ」を○で囲んでください。

01	胸の圧迫感	はい	いいえ	08	めまい・立ちくらみ	はい	いいえ
02	心臓の鼓動が激しい	はい	いいえ	09	いつも調子が悪い	はい	いいえ
03	動悸がする	はい	いいえ	10	おなかが張っている	はい	いいえ
04	息切れがする	はい	いいえ	11	下痢	はい	いいえ
05	不眠	はい	いいえ	12	便秘	はい	いいえ
06	肩こり・腰痛	はい	いいえ	13	下痢と便秘の両方	はい	いいえ
07	手足のしびれ感	はい	いいえ	14	痔の傾向がある	はい	いいえ

4. 服薬の状況について伺います。

現在、次の薬を使っている場合は「はい」を、使っていない場合は「いいえ」を○で囲んでください。  
また、使っているお薬の名前がわかれば記入してください。

	薬を使っている	薬の名前
血圧を下げる薬	はい	いいえ
インスリン注射や血糖を下げる薬	はい	いいえ
コレステロールを下げる薬	はい	いいえ

5. 喫煙歴について伺います。

現在、習慣的にたばこを吸っていますか。

はい

いいえ

※「習慣的」とは、これまで100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月以上も吸っている場合をいいます。

6. 家族歴について伺います。

血縁関係(父母、兄弟等)で次の病気をお持ちの方がいる場合は、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	○
02	糖尿病		06	心臓病(狭心症・心筋梗塞等)	
03	脂質異常症(高脂血症)		07	腎臓病	
04	高尿酸血症(痛風)	○			

7. 食後経過時間について伺います。

最後に食事を摂ってから、どのくらいの時間が経過していますか。

10時間以上経過

10時間未満

⇒2枚目へ記入をお願いします。

氏名 大雪 元気

8. 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。
9. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。
10. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。
11. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。
12. この1年間で体重の増減が±3kg以上ありましたか。
13. 人と比較して食べる速度が速いですか。
14. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。
15. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ありますか。
16. 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。
17. お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。
18. 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。  
清酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、  
ウィスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)
19. 睡眠で休養が十分とれていますか。
20. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

1	速い	
2	ふつう	○
3	遅い	

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

はい	いいえ
----	-----

1	毎日	
2	時々	
3	ほとんど飲まない(飲めない)	○

1	1合未満	○
2	1～2合未満	
3	2～3合未満	
4	3合以上	

はい	いいえ
----	-----

1	改善するつもりはない	
2	概ね6か月以内に改善するつもりである。	○
3	概ね1か月以内に改善するつもりであり、少しずつ始めている。	
4	既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	
5	既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	

21. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。

はい	いいえ
----	-----

## 医師の記入欄

診察

他覚症状

0	1		
---	---	--	--

[他覚症状所見]

- 01:眼瞼結膜蒼白(+)  
02:浮腫:眼瞼(+)  
03:肝臓肥大(+)  
04:浮腫:下腿(+)  
05:心音不純  
06:不整脈あり

今回詳細な健診を実施する場合の理由

眼底

1:質問等	2:診察等
-------	-------

医師の署名 東川 一郎

### 3. 記入例(質問票)－④ (当麻)

**記入例**

当麻町国保

#### 特定健康診査質問票

No.1

※質問票は2枚あります。2枚とも記入してください。

受診日	2014年 8月 1日
-----	-------------

受診券番号	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
フリガナ	トウマ ゲンキ										
氏名	当麻 元気										
	性別	(男)・女									
	生年月日 昭和 40年 4月 5日										

1. 主な既往歴について伺います。

これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気について、「はい」か「いいえ」を○で囲んでください。

脳血管	脳卒中	(はい)	いいえ	心疾患	狭心症	はい	(いいえ)
	脳出血 (脳卒中)	はい	(いいえ)		心筋梗塞	(はい)	いいえ
	脳梗塞 (脳卒中)	(はい)	いいえ		心不全	はい	(いいえ)
	その他の脳血管疾患	はい	(いいえ)		虚血性心疾患	はい	(いいえ)
腎不全 人工透析	慢性的な腎不全	はい	(いいえ)	その他の心疾患	はい	(いいえ)	
	人工透析	はい	(いいえ)	貧血	はい	(いいえ)	

2. その他の既往歴について伺います。

上記以外に、これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気がありましたら、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	高尿酸血症		09	胃・十二指腸潰瘍	
02	低血圧		06	腎不全以外の腎疾患		10	うつ	
03	不整脈		07	糖尿病		11	骨粗鬆症	
04	高脂質血症	○	08	肝臓病				

3. 自覚症状について伺います。

次の症状について、自覚症状がある場合は「はい」を、特にない場合は「いいえ」を○で囲んでください。

01	胸の圧迫感	はい	(いいえ)	08	めまい・立ちくらみ	はい	(いいえ)
02	心臓の鼓動が激しい	はい	(いいえ)	09	いつも調子が悪い	(はい)	いいえ
03	動悸がする	はい	(いいえ)	10	おなかが張っている	はい	(いいえ)
04	息切れがする	(はい)	いいえ	11	下痢	はい	(いいえ)
05	不眠	はい	(いいえ)	12	便秘	はい	(いいえ)
06	肩こり・腰痛	はい	(いいえ)	13	下痢と便秘の両方	はい	(いいえ)
07	手足のしびれ感	(はい)	いいえ	14	痔の傾向がある	はい	(いいえ)

4. 服薬の状況について伺います。

現在、次の薬を使っている場合は「はい」を、使っていない場合は「いいえ」を○で囲んでください。  
また、使っているお薬の名前がわかれば記入してください。

	薬を使っている	薬の名前
血圧を下げる薬	はい (いいえ)	
インスリン注射や血糖を下げる薬	はい (いいえ)	
コレステロールを下げる薬	はい (いいえ)	

5. 喫煙歴について伺います。

現在、習慣的にたばこを吸っていますか。

(はい)	いいえ
------	-----

※「習慣的」とは、これまで100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月以上も吸っている場合をいいます。

6. 家族歴について伺います。

血縁関係(父母、兄弟等)で次の病気をお持ちの方がいる場合は、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	○
02	糖尿病		06	心臓病 (狭心症・心筋梗塞等)	
03	脂質異常症 (高脂血症)		07	腎臓病	
04	高尿酸血症 (痛風)	○			

7. 食後経過時間について伺います。

最後に食事を摂ってから、どのくらいの時間が経過していますか。

(10時間以上経過)	10時間未満
------------	--------

⇒2枚目へ記入をお願いします。

氏名	当麻 元気
----	-------

8. 20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。

<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
-------------------------------------	---------------------------

9. 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

10. 日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

11. ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

12. この1年間で体重の増減が±3kg以上ありましたか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

13. 人と比較して食べる速度が速いですか。

1	速い	
2	ふつう	<input checked="" type="radio"/>
3	遅い	

14. 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ありますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

15. 夕食後に間食(3食以外の夜食)をとることが週に3回以上ありますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

16. 朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

17. お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどれくらいですか。

1	毎日	
2	時々	
3	ほとんど飲まない(飲めない)	<input checked="" type="radio"/>

18. 飲酒日の1日当たりの飲酒量はどれくらいですか。

清酒1合(180ml)の目安：ビール中瓶1本(約500ml)、焼酎35度(80ml)、  
ウイスキーダブル一杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

1	1合未満	<input checked="" type="radio"/>
2	1～2合未満	
3	2～3合未満	
4	3合以上	

19. 睡眠で休養が十分とれていますか。

<input type="radio"/> はい	<input checked="" type="radio"/> いいえ
--------------------------	--------------------------------------

20. 運動や食生活等の生活習慣を改善してみようと思いませんか。

1	改善するつもりはない	
2	概ね6か月以内に改善するつもりである。	<input checked="" type="radio"/>
3	概ね1か月以内に改善するつもりであり、少しずつ始めている。	
4	既に改善に取り組んでいる(6か月未満)	
5	既に改善に取り組んでいる(6か月以上)	

21. 生活習慣の改善について保健指導を受ける機会があれば、利用しますか。

<input checked="" type="radio"/> はい	<input type="radio"/> いいえ
-------------------------------------	---------------------------

医師の記入欄

診察

他覚症状

0	1		
---	---	--	--

[他覚症状所見]

- 01: 眼瞼結膜蒼白(+)
- 02: 浮腫: 眼瞼(+)
- 03: 肝臓肥大(+)
- 04: 浮腫: 下腿(+)
- 05: 心音不純
- 06: 不整脈あり

今回詳細な健診を実施する場合の理由

貧血

1	1: 質問等 2: 診察等
---	------------------

心電図

1	1: 質問等 2: 診察等
---	------------------

眼底

1	1: 質問等 2: 診察等
---	------------------

医師の署名 当麻 一郎

### 3. 記入例(質問票)－⑤(その他)

**記入例**

<b>その他</b>										特定健康診査質問票										受診日 2014年 7月 1日										
フリガナ アサヒカワ ゲンキ										氏名 旭川 元氣										性別 男・女	生年月日 昭和 40年 4月 5日									

#### 1. 主な既往歴について伺います。

これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気について、「はい」か「いいえ」を○で囲んでください。

脳血管	脳卒中	はい	いいえ	心疾患	狭心症	はい	いいえ
	脳出血(脳卒中)	はい	いいえ		心筋梗塞	はい	いいえ
	脳梗塞(脳卒中)	はい	いいえ		心不全	はい	いいえ
	その他の脳血管疾患	はい	いいえ		虚血性心疾患	はい	いいえ
腎不全 人工透析	慢性的な腎不全	はい	いいえ	その他の心疾患	はい	いいえ	
	人工透析	はい	いいえ	貧血	はい	いいえ	

#### 2. その他の既往歴について伺います。

上記以外に、これまで治療したことのある病気、または現在治療中の病気がありましたら、病名右の空欄に○を記入してください。

01	高血圧	○	05	高尿酸血症		09	胃・十二指腸潰瘍	
02	低血圧		06	腎不全以外の腎疾患		10	うつ	
03	不整脈		07	糖尿病		11	骨粗鬆症	
04	高脂質血症	○	08	肝臓病				

#### 3. 自覚症状について伺います。

次の症状について、自覚症状がある場合は「はい」を、特にない場合は「いいえ」を○で囲んでください。

01	胸の圧迫感	はい	いいえ	08	めまい・立ちくらみ	はい	いいえ
02	心臓の鼓動が激しい	はい	いいえ	09	いつも調子が悪い	はい	いいえ
03	動悸がする	はい	いいえ	10	おなかが張っている	はい	いいえ
04	息切れがする	はい	いいえ	11	下痢	はい	いいえ
05	不眠	はい	いいえ	12	便秘	はい	いいえ
06	肩こり・腰痛	はい	いいえ	13	下痢と便秘の両方	はい	いいえ
07	手足のしびれ感	はい	いいえ	14	痔の傾向がある	はい	いいえ

#### 4. 服薬の状況について伺います。

現在、次の薬を使っている場合は「はい」を、使っていない場合は「いいえ」を○で囲んでください。また、使っているお薬の名前がわかれば記入してください。

	薬を使っている	薬の名前
血圧を下げる薬	はい	いいえ
インスリン注射や血糖を下げる薬	はい	いいえ
コレステロールを下げる薬	はい	いいえ

#### 5. 喫煙歴について伺います。

現在、習慣的にたばこを吸っていますか。

はい	いいえ
----	-----

※「習慣的」とは、これまで100本以上、または6ヶ月以上吸っていて、最近1ヶ月以上も吸っている場合をいいます。

#### 6. 食後経過時間について伺います。

最後に食事を摂ってから、どのくらいの時間が経過していますか。

10時間以上経過	10時間未満
----------	--------

<b>医師の記入欄</b>	
診察 他覚症状 0 1	<p>[他覚症状所見] 01: 眼瞼結膜蒼白(+) 02: 浮腫: 眼瞼(+) 03: 肝臓肥大(+) 04: 浮腫: 下腿(+) 05: 心音不純 06: 不整脈あり</p> <p>今回詳細な健診を実施する理由 貧血 心電図 眼底 1: 質問票 1: 質問票 1: 質問票 2: 診察等 2: 診察等 2: 診察等</p> <p>医師の署名 旭川 一郎</p>



## 4. 入力原票の記入要領

### ①受診者情報、基本情報

主に受診券より、必要情報を転記してください。

記入項目		転記元	記入方法
受診日(西暦)			健診実施日を西暦で記入。 月日が1桁のときは、前ゼロで埋めてください。
受診券番号		受診券	
カナ氏名		受診券	姓と名の間スペースを空けずに記入。 濁点・半濁点は、カナと一緒に1マス中に記入。
性別		受診券	「1:男、2:女」を選択し、数字で記入。
生年月日		受診券	生年月日を和暦で記入。 年月日が1桁のときは、前ゼロで埋めてください。
有効期限(西暦)		受診券	有効期限を西暦で記入。 月日が1桁のときは、前ゼロで埋めてください。
電話番号 (旭川市国保のみ)		受診券-裏面	電話番号を”-”で区切って左詰めで記入。(例0166-12-3456)
郵便番号 (旭川市国保以外)		受診券-裏面	郵便番号を記入。
住所 (旭川市国保以外)		受診券-裏面	住所を左詰めで、市区町村名からスペースを空けずに記入。
被保険者証等 記号・番号		被保険者証	被保険者証より、記号・番号をそれぞれ左詰めで記入。 <small>※協会けんぽについては別紙「協会けんぽ受診者の「その他」原票への記入について」を参照</small>
実施機関番号			健診実施機関番号を左詰めで記入。
保険者番号	旭川市国保の場合	受診券	一般の場合は、上位2桁に「00」を記入。 退職者の場合は、「67」を記入。
	鷹栖町/大雪地区/その他の場合		保険者番号を右詰めで記入。 不足桁は、前ゼロで埋めてください。
窓口負担 (旭川市国保の場合)	基本健診	負担区分	受診券 基本健診分の負担区分を「1:負担なし、2:定額負担」から選択し、数字で記入。実施対象外のときは「×」を記入。
		負担額	受診券 基本健診分の窓口負担額を記入。
	その他健診	負担区分	受診券 その他健診分(35-39健診等)の負担区分を「1:負担なし、2:定額負担」から選択し、数字で記入。実施対象外のときは「×」を記入。
		負担額	受診券 その他健診分(35-39健診等)の窓口負担額を記入。
基本健診窓口負担 (比布町の場合)		負担区分	受診券 負担区分を「1:負担なし、2:定額負担」から選択し、数字で記入。
		負担額	受診券 窓口負担額を記入。
窓口負担 (鷹栖町/大雪地区/その他の場合)	基本	負担区分	受診券 基本健診分の負担区分を「1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担、4:保険者負担上限」から選択し、1桁のマスに数字で記入。 実施対象外のときは、1桁のマスに「×」を記入。 負担区分が「2:定額負担」または「4:保険者負担上限」の場合はその額を、「3:定率負担」の場合は負担率を、5桁のマスに右詰めで記入。
		負担額 -①	受診券 基本健診分の窓口負担額を記入。 負担区分が「1:負担なし」の場合は「0」を、「2:定額負担」の場合はその額を、「3:定率負担」の場合は契約単価に負担率を掛けた額を、「4:保険者負担上限額」の場合は契約単価より保険者負担上限額を差し引いた額を、右詰めで記入。(負担額-①)
	詳細	負担区分	受診券 詳細健診分の負担区分を「1:負担なし、2:定額負担、3:定率負担、4:保険者負担上限」から選択し、1桁のマスに数字で記入。 実施対象外のときは、1桁のマスに「×」を記入。 負担区分が「2:定額負担」または「4:保険者負担上限」の場合はその額を、「3:定率負担」の場合は負担率を、5桁のマスに右詰めで記入。
		負担額 -②	受診券 実施した詳細健診分の窓口負担合計額を記入。 負担区分が「1:負担なし」の場合は「0」を、「2:定額負担」の場合はその額を、「3:定率負担」の場合は契約単価に負担率を掛けた額を、「4:保険者負担上限額」の場合は契約単価より保険者負担上限額を差し引いた額を、右詰めで記入。(負担額-②)
	負担合計額		計算
請求区分			同時に実施する健診の組み合わせを数字で記入。
代行機関(提出先) (その他のみ)		受診券	受診券に記載されている「支払代行機関名」により、「1:国保連合会、2:支払基金」を選択し、数字で記入。

## ②質問票に関する情報

受診者の記載した質問票より、必要事項を転記してください。

記入項目		転記元	記入方法
既往歴	脳血管	質問票－質問1.	「脳血管」4項目のうち、1つでも「はい」があれば「1」を、すべて「いいえ」であれば「2」を記入。
	心疾患	質問票－質問1.	「心疾患」5項目のうち、1つでも「はい」があれば「1」を、すべて「いいえ」であれば「2」を記入。
	腎不全・人工透析	質問票－質問1.	「腎不全・人工透析」2項目のうち、1つでも「はい」があれば「1」を、すべて「いいえ」であれば「2」を記入。
	貧血	質問票－質問1.	「貧血」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
その他の既往歴		質問票－質問2.	01から11までの病名について、○の記入があれば、最大5つまで、その番号を数字2桁で記入。(例 高血圧であれば「01」)
自覚症状		質問票－質問3.	01から14までの症状について、「はい」があれば、最大5つまで、その番号を数字2桁で記入。(例 不眠であれば「05」)
服薬	血圧	質問票－質問4.	「薬を使っている」欄が、「はい」であれば「1」を記入、「いいえ」であれば「2」を記入。
	血糖		
	脂質		
喫煙歴		質問票－質問5.	喫煙歴が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
家族歴 (上川町、その他以外)		質問票－質問6.	01から07までの病名について、○の記入があれば、最大7つまで、その番号を数字2桁で記入。(例 糖尿病であれば「02」)

以下の質問項目は、「大雪地区」、「当麻町」のみとなります。

記入項目		転記元	記入方法
20歳からの体重増加		質問票－質問8.	「20歳の時の体重から10kg以上増加していますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
運動		質問票－質問9.	「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
身体活動		質問票－質問10.	「日常生活において歩行または同様の身体活動を1日1時間以上実施していますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
歩く速度		質問票－質問11.	「人と比較して食べる速度が速いですか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
1年間の体重増加		質問票－質問12.	「この1年間で体重の増減が±3kg以上ありますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
食べる速度		質問票－質問13.	「人と比較して食べる速度が速いですか」について、○の記入がある番号を数字1桁で記入。
就寝前の夕食		質問票－質問14.	「就寝前の2時間以内に夕食をとることがありますか。」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
夕食後の間食		質問票－質問15.	「夕食後に間食をとることが週に3回以上ありますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
朝食を抜く		質問票－質問16.	「朝食を抜くことが週3回以上ありますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
飲酒頻度		質問票－質問17.	お酒を飲む頻度について、○の記入がある番号を数字1桁で記入。
飲酒量		質問票－質問18.	1日あたりの飲酒量について、○の記入がある番号を数字1桁で記入。
睡眠		質問票－質問19.	「睡眠で休養が十分とれていますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。
生活習慣の改善		質問票－質問20.	生活習慣を改善について、○の記入がある番号を数字1桁で記入。
保健指導の利用		質問票－質問21.	「保健指導を受ける機会があれば利用しますか」が、「はい」であれば「1」を、「いいえ」であれば「2」を記入。

### ③検査結果に関する情報

検査結果を直接記入、あるいは結果伝票等から転記してください。

記入項目		転記元	記入方法
身体計測	身長、体重、腹囲		身長、体重、腹囲の測定結果を記入。
	腹囲測定法 (鷹栖町/比布町/上川町/その他のみ)		「1:実測、2:自己測定、3:自己申告」を必ず記入。
血圧	収縮時血圧、拡張時血圧		血圧の測定結果を記入。
	測定方法		「1:1回目、2:2回目、3:その他(平均値等)」を必ず記入。
血中脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール		検査結果を記入。
肝機能	GOT、GPT、 $\gamma$ -GT		検査結果を記入。
血糖	食後経過時間	質問票－質問7.	「1:空腹時(食後10h以上)、2:随時(10h未満)」を必ず記入。
	空腹時/随時血糖、ヘモグロビンA1c		実施した検査について、検査結果を記入。 ※「旭川市国保」、「鷹栖町」、「比布町」、「上川町」、「大雪地区」、「当麻町」は両方実施
尿	糖、蛋白、潜血*1		「1:－、2:±、3:+、4:++、5:+++」を選択し、数字で記入。 ※潜血は実施した場合のみ記入
腎機能	血清クレアチニン*2		実施した場合に、検査結果を記入。
代謝系	血清尿酸*1		実施した場合に、検査結果を記入。

\*1 「旭川市国保」、「鷹栖町」、「比布町」、「上川町」、「大雪地区」は必須検査です。

\*2 「旭川市国保」、「鷹栖町」、「比布町」、「上川町」、「大雪地区」、「当麻町」は必須検査です。

### ④詳細な検査に関する情報

※この情報は、医師の判断等により「詳細な健診」を実施する場合のみ記入します。

(「詳細な健診」を実施しない場合はすべて空欄のまま)

検査結果を直接記入、あるいは結果伝票、質問票等から転記してください。

記入項目		転記元	記入方法
貧血	今回実施する理由	質問票－ 医師の記入欄	「1:質問票、2:診察等」のいずれかで記入。
	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値		検査結果を記入。
血液	白血球数、血小板数		検査結果を記入。 ※「大雪地区」のみ実施
心電図	前年度結果に基づき 今回実施する理由	質問票－ 医師の記入欄	「1:質問票、2:診察等」のいずれかで記入。
	所見		「1:異常所見あり、2:異常所見なし」を選択し記入。
	判定区分		「1:軽度異常、2:異常、3:要観察、4:要精密検査」を選択し記入。
	具体的な所見	心電図検査 所見コード一覧	具体的な所見がある場合は、「(別紙)心電図検査所見コード」一覧より最大3つまで選択し記入。
眼底検査	前年度結果に基づき 今回実施する理由	質問票－ 医師の記入欄	「1:質問票、2:診察等」のいずれかで記入。
	キースワグナー分類		「1:0、2:I、3:IIa、4:IIb、5:III、6:IV」を選択し、先頭の数字を記入。
	シェイエ分類S		「1:0、2:1、3:2、4:3、5:4」を選択し、先頭の数字を記入。
	シェイエ分類H		「1:0、2:1、3:2、4:3、5:4」を選択し、先頭の数字を記入。
	SCOTT分類		「1:Ia、2:Ib、3:II、4:IIIa、5:IIIb、6:IV、7:Va、8:Vb、9:VI」を選択し、先頭の数字を記入。
	その他の所見		その他の所見があれば、10文字以内で記入。

\*「上川町」は、貧血、心電図、眼底検査が必須検査です。「大雪地区」は、貧血、血液、心電図が必須検査です。

### ⑤医師の判断に関する情報

医師の判断等を直接記入、あるいは質問票から転記してください。

記入項目		転記元	記入方法
他覚症状		質問票－ 医師の記入欄	「01:眼瞼結膜蒼白(+)、02:浮腫:眼瞼(+)、03:肝臓肥大(+)、04:浮腫:下腿(+)、05:心音不純、06:不整脈あり」のうち、該当症状があれば、最大3つまで、その番号を数字2桁で記入。
医師の判断			健診結果を総合的に判断し、「1:異常認めず、2:要観察、3:要指導、4:治療中、5:要医療」を選択し記入。
医師名			医師の判断を行った医師名を記入。

### ⑥代行サービスによる自動入力項目

以下の項目につきましては、入力原票に記入欄がありません。

計算等により自動的に求められるものですので、代行サービス側で自動入力し、提出用データならびに結果通知表へ反映いたします。

記入項目	計算式等
BMI	体重÷(身長 <sub>(m)</sub> の2乗)
メタボリックシンドローム判定	厚生労働省が示すメタボリックシンドローム判定の条件ルールに従い、「該当者」・「予備群」・「非該当」・「判定不能」のいずれかに分類。

<参考>

## 協会けんぽ受診者の「その他」原票への記入について

### ※窓口負担

協会けんぽ被扶養者受診時の、窓口負担の正しい記入方法は、以下のとおりです。

#### (1) 基本検査のみ実施の場合

窓口負担	基本	負担区分	4	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
				6	5	2	0
	負担額		1	1	6	0	円-①
	詳細	負担区分	X	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
	負担額						円-②
負担合計額			1	1	6	0	円-(①+②)

#### (2) 詳細な検査を1～2種類実施の場合

窓口負担	基本	負担区分	4	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
				6	5	2	0
	負担額		1	1	6	0	円-①
	詳細	負担区分	4	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
				3	4	0	0
	負担額					0	円-②
負担合計額			1	1	6	0	円-(①+②)

#### (3) 詳細な検査を3種類すべて実施の場合

窓口負担	基本	負担区分	4	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
				6	5	2	0
	負担額		1	1	6	0	円-①
	詳細	負担区分	4	1:負担なし 2:定額負担 3:定率負担 4:保険者負担上限			
				3	4	0	0
	負担額			3	0	0	円-②
負担合計額			1	4	6	0	円-(①+②)

### ※保険者番号と被保険者証等の記号・番号

協会けんぽ被扶養者受診時の、保険者番号と被保険者証等の記号・番号は、**受診券に記載されている記号・番号を記入します。**

例: 保険者番号 0 1 0 1 0 0 1 6

被保険者証等	記号	0	1	3	1	1	2	3	4	5	6
	番号	1	2	3	4	5					

※10桁になります